



هر عدد قرص خوراکی روکشدار، حاوی ۵ میلی گرم لیناگلیپتین به عنوان ماده موثر دارویی می باشد که به همراه متن راهنمای محصول توسط شرکت داروسازی خوارزمی تولید و به بازار عرضه می شود:

راهنمای عمومی:

این فرآورده برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا قبل از مصرف در بزرگان خودداری نمایید.

توصیه به مصرف در موارد زیر را به پزشک یا داروساز خود اطلاع رسانی نمایید.

وجود هر گونه حساسیت به دارو

استفاده از سایر داروها

موارد مصرف:

از لیناگلیپتین با یک رژیم غذایی مناسب، برنامه ورزشی و یا با سایر داروها برای کنترل قند خون بالا استفاده می شود. این دارو مناسب افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ می باشد. کنترل میزان قند خون قبل از آسپیرین، کالیه، نایتنای، مشکلات صمبی، از دست دادن بعضی از اندام های بدن و مشکلات جنسی جلوگیری می کند. کنترل مناسب دیابت همچنین ممکن است خطر حمله قلبی یا سکته مغزی را کاهش دهد. لیناگلیپتین یک داروی جهت درمان دیابت است که با افزایش سطح مواد طبیعی به نام اینکرتین ها کار می کند. اینکرتین ها با افزایش ترشح انسولین، به ویژه بعد از غذا به کنترل قند خون کمک می کنند. آنها همچنین مقدار قندی که ایجاد می کند را کاهش می دهند.

مقدار و نحوه ی مصرف:

مقدار مصرف این دارو را پزشک معین می نماید. دوز مصرفی بر اساس شرایط پزشکی، پاسخ به درمان و سایر داروهای که مصرف می نمایند، تعیین می شود. اما مقدار مصرف معمول این دارو به شرح ذیل است:

این دارو را میتوان یکبار در روز همراه غذا و یا با معده خالی مصرف نمود.

براساس نظر پزشک یکبار در روز همراه با سایر داروهای کاهنده کلسترول خون تجویز میشود.

این دارو را به طور منظم مصرف کنید تا بیشترین بهره را از آن ببرید. حتی که به یادآوری، هر روز آن را در همان ساعات بخورید. برنامه درمان دارو، برنامه و عده های غذایی و برنامه تمرینی را از پزشک توصیه کرده است، به دقت دنبال کنید.

ایمنی و اثر بخشی لیناگلیپتین در کودکان و نوجوانان هنوز مشخص نشده است.

موارد منع مصرف:

از این دارو نباید در بیماران دیابتی نوع ۱ یا برای درمان کتواسیدوز دیابتی استفاده شود.

در صورت حساسیت به لیناگلیپتین

موارد احتیاط و هشدارها:

مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک خود افزایش ندهید.

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده، سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید، به محض یادآوری فوراً آن را میل کنید. ولی اگر تقریباً زمان مصرف بعدی فرا رسیده است، نوبت فراموش شده را مصرف نکرده و برنامه عادی خود را از سر بگیرید. از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

اگر دارو را به همراه دارویی دیگر مانند سولفونیل اوره یا انسولین مصرف کنید، خطر ابتلا به افت قند خون (هایپوگلیسمی) شما بیشتر می شود. در این زمان باید میزان دوز سولفونیل اوره یا انسولین را بر اساس نظر پزشک معالج کاهش دهید. علائم و نشانه های افت قند خون (هایپوگلیسمی) عبارتند از: سردرد، خواب آلودگی، ضعف، سرگیجه، تحریک پذیری، گرسنگی، افزایش ضربان قلب، عرق کردن و عصبی شدن.

بهتر است طبق دستور پزشک قند خون خود را مرتباً بررسی کنید، نتایج را پیگیری کرده و آنها را با پزشک خود در میان بگذارید. اگر مقدار قند خون خیلی زیاد یا خیلی کم است، حتی با پیگیری خود مشورت کنید. دوز و یا روش درمانی شما ممکن است، نیاز به تغییر داشته باشد.

لیناگلیپتین تأثیر قابل توجهی در توانایی رانندگی و استفاده از ماشین آلات ندارد. با این وجود، بیماران به دلیل قند خون بسیار پایین یا زیاد ممکن است دچار تاری دید، سرگیجه یا خواب آلودگی شوند. تا زمانی که مطمئن نیستید که می توانید چنین فعالیت هایی را با خیال راحت انجام دهید، رانندگی نکنید. از ماشین آلات استفاده نکنید یا فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری یا دید واضح دارند را انجام ندهید.

مصرف الکل را در حین مصرف این دارو محدود کنید زیرا می تواند خطر ابتلا به قند خون پایین را افزایش دهد.

تداخلات دارویی:

تداخلات دارویی ممکن است نحوه عملکرد داروهای شما را تغییر دهد یا خطر عوارض جانبی جدی را افزایش دهد. لیست زیر شامل همه تداخلات دارویی احتمالی نیست. بهتر است لیستی از تمام محصولات که استفاده می کنید از جمله داروهای بدون نسخه و محصولات گیاهی) نگه دارید و آن را با پزشک و داروساز خود به اشتراک بگذارید. بدون تأیید پزشک، مصرف دارو را شروع، متوقف یا تغییر ندهید.

به طور خاص، در صورت مصرف هر یک از داروهای زیر، قبل از مصرف قرص لیناگلیپتین به پزشک خود اطلاع دهید:

Abametapir آبامتاپیر، فانیپیریل، فادیرابین، ایدیلاریب، ایوسیدین، لاسمیدیتان، لور لانیپین، **sotorasib** سوتوراسیب، تیرانائور، توکاتینیب، و گسولونور، کاربامازپین، فینوباریتال یا سکوپریتال و فنی توفین، فرامیگسیسین که یک آنتی بویوتیک است و برای درمان عفونت های ماندن سل استفاده می شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

به عنوان یک اقدام احتیاطی، ترجیح داده می شود، استفاده از لیناگلیپتین در دوران بارداری خودداری شود. در مورد برنامه کنترل قند خون خود در دوران بارداری با پزشک مشورت کنید. پزشک شما ممکن است در طی بارداری درمان دیابت شما را تغییر دهد.

قبل از شیردهی با پزشک خود مشورت کنید.

عوارض جانبی:

در بسیاری از افرادی که از این دارو استفاده می کنند عوارض جانبی جدی مشاهده نشده است، ولی در صورت بروز هر گونه عارضه جانبی جدی و ناگهانی فوراً به پزشک خود اطلاع دهید. از جمله: درد مفصل، تورم مچ پا، خستگی غیرمعمول، افزایش وزن غیرمعمول و ناگهانی کاهش قند خون. افزایش سطح سرمی اوریک اسید، افزایش سطح سرمی لیپاز، سرفه علائم عفونت لوزالمعده (مانند حالت تهوع و یا استفراغ که متوقف نمی شود، درد شدید معده/ شکم که ممکن است به پشت گسترش یابد) واکنش آلرژیک بسیار جدی به این دارو نادر است. علائم واکنش آلرژیک جدی شامل: بثورات پوستی، خارش / تورم (به خصوص صورت / زبان / گلو)، سرگیجه شدید، تاول های پوستی غیرمعمول، علائم ناراحتی قلبی مانند تنگی نفس.

شرایط نگهداری:

دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. در مورد نحوه امحاء این دارو با پزشک داروساز مشورت نمایید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت از محیط زیست می نماید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران - ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: مرداد ۱۴۰۴