قرص
تلمیسارتان

قرص های تلمیسارتان با دوز های ۲۰، ۴۰، ۸۰ میلی گرم، در بلیستر های ۱۰ عددی و جعبه های ۳۰ عددی همراه با متن راهنمای مصرف، توسط شرکت داروسازی خوارزمی تولید و به بازار عرضه میشود:

راهنمای عمومی:
این دارو برای بیماری قعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران خودداری نمایید.
قبل از مصرف دارو موارد ذیل را به پزشک معالج و یا داروساز اطلاع رسانی کنید.
*وجود هر گونه حساسیت * بارداری و یا شیردهی
*استفاده از سایر داروها * ابتلا به بیماری های دیگر

دسته دارویی:
مهارکننده گیرنده آنژیو تانسیت II

مکانیسم اثر:
تلمیسارتان با جلوگیری از اتصال آنژیوتانسین -۲ به گیرنده های خود در سطح عروق خونی از انقباض عروق جلوگیری کرده و به تبع باعث کاهش فشار خون می شود.

موارد مصرف دارو:

درمان فشار خون بالا:
دارو با دوز ۴۰-۲۰ میلی گرم یکبار در روز برای بیمار آغاز می شود. بر اساس میزان پاسخ دهی بیمار به درمان، دوز دارو می تواند به آرامی تا ۸۰ میلی گرم در روز نیز افزایش یابد.

کاهش ریسک بروز مشکلات قلبی - عروقی:
تلمیسارتان با کاهش ریسک مشکلات قلبی عروقی خصوصا در بیماران با سابقه سکته قلبی و مغزی می تواند کمک کننده باشد.
این دارو با دوز ۸۰ میلی گرم یکبار در روز برای این بیماران تجویز می گردد.

نحوه مصرف:
این دارو را دقیقا همانطور که پزشک تجویز نموده است مصرف کنید.در صورتی که از چگونگی مصرف دارو مطمئن نیستید با پزشک خود تماس حاصل فرمایید. دوز و مقدار مصرفی این دارو برای هر بیمار متفاوت بوده و تنظیم دوز بر اساس میزان فشار خون بیمار صورت می گیرد.
دارو را در ساعات معینی در روز استفاده نمایید. این دارو را می توان بدون توجه به مصرف وعده غذایی (قبل و یا بعد از غذا مصرف نمود.)
در صورتی که مصرف یک نوبت از داروی خود را فراموش کرده اید، به محض به یاد آوردن فورا آن را مصرف نمایید. در صورتی که زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده است، دارو را در زمان معمول خود مصرف کرده و از دو برابر کردن مقدار مصرفی خودداری کنید.

موارد منع مصرف:
-در صورت حساسیت به تلمیسارتان (بروز واکنش های حساسیتی مانند آنافیلاکسی و آنژیوادما)
-در صورت مصرف همزمان این دارو با داروی آلیسکیرن در بیماران با دیابت ملیتوس
-در صورت بارداری و شیردهی
-در بیماران با عدم تحمل به لاکتوز و فروکتوز

هشدار ها:
-دوره مصرف دارو را بر طبق نظر پزشک ادامه دهید و دارو را خودسرانه قطع نکنید.
-از مصرف همزمان این دارو همراه با داروی آلیسکیرن در بیماران با نارسایی کلیوی متوسط تا شدید، به دلیل ریسک بروز هایپر کالمی (افزایش میزان پتاسیم خون)، حدالامکان پرهیز نمایید.

احتیاطات مصرف:
در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید:
-در بیماران با نارسایی کلیوی، این دارو با احتیاط مصرف گردد.
-در بیماران با نارسایی کبدی، این دارو با دوز های پایین برای بیمار آغاز و دوز دارو به آرامی افزایش می یابد. همچنین بیمار باید به صورت منظم مورد بررسی قرار گیرد. این دارو در بیماران دارای نارسایی کبدی و یا انسداد صفرای با احتیاط مصرف گردد.
-از مصرف این دارو در بیماران مبتلا به آسیت ناشی از سیروز و یا آسیت های مقاوم به درمان خودداری نمایید. در صورت نیاز به مصرف این دارو در این بیماران، بررسی منظم فشار خون و عملکرد کلیوی توصیه می گردد.
-از عوارض نادر این دارو می توان به آنژیوادما اشاره کرد. این عارضه می تواند نواحی سر، گردن (تاثیر بر روی مسیر های تنفسی و بروز انسداد در مجاری تنفسی) و یا روده (بروز درد های شکمی) را درگیر نماید. بیمارانی که به صورت ارثی و یا ناشناخته دچار آنژیوادما می باشند و یا سابقه آنژیوادما قبلی به واسطه مصرف ACE-inh ها را داشته اند، بیشتر در ریسک بروز این عارضه قرار می گیرند.در این خصوص مانیتورینگ طولانی و مکرر بیمار مورد نیاز است.در صورت بروز علائم آنژیوادما، دارو را سریعا قطع کرده و با پزشک خود تماس حاصل فرمایید.
در صورتی که بیمار در گذشته سابقه، آنژیوادما همراه با تلمیسارتان را داشته است، تجویز مجدد آن جایز نیست.
-اختلالات الکترولیتی:
هایپر کالمی(افزایش پتاسیم خون) می تواند همراه با مصرف تلمیسارتان رخ دهد. بیماران دارای اختلالات کلیوی و دیابت ملیتوس و بیماران مصرف کننده داروی نگهدارنده پتاسیم و یا مکمل های حاوی پتاسیم بیشتر در ریسک بروز این عارضه قرار می گیرند. در این خصوص چک کردن مداوم پتاسیم سرم توصیه می گردد.
-کاهش فشار خون:
کاهش فشار خون علامتی در شروع درمان با این دارو در بیمارانی که میزان بالایی از آب و نمک بدن خود را از دست داده اند (مانند کسانی که با دوز های بالای مدرها تحت درمان بوده اند)، می تواند رخ دهد. قبل از شروع درمان با این دارو، جایگزینی حجم از دست رفته توصیه می شود.
قبل از مصرف دارو موارد ذیل را به پزشک معالج و یا داروساز اطلاع رسانی کنید.
-زوال عملکرد کلیوی: نارسایی عملکردی کلیوی و یا افزایش کراتینین سرم خصوصا در بیماران با جریان خون کلیوی پایین(مانند بیماران دارای سنگ در شریان کلیوی، نارسایی قلبی) می تواند رخ دهد.علائم می تواند به صورت الیگوری، نارسایی حاد کلیوی، وآزوتمیا پیش رونده ظهور کند.توجه نمایید که افزایش اندک کراتینین سرم در ابتدای شروع درمان ممکن است رخ دهد.لذا ارزیابی دوره ای عملکرد کلیوی توسط پزشک الزامیست.
-مصرف تلمیسارتان در بیماران همراه با تنگی دریچه ائورت/میترال باید با احتیاط مصرف شود.
این دارو را در بیماران با غلظت بالا کلسترول(متوسط-شدید) باید با احتیاط مصرف گردد.
-تلمیسارتان باید در بیماران با انسداد شریان کلیوی یک طرفه و یا دو طرفه با احتیاط مصرف گردد.در صورت وجود این شرایط به دلیل امکان افزایش ریسک زوال عملکردی کلیوی توصیه می گردد از مصرف این دارو خودداری نمایید.
-قبل از انجام پروسه جراحی، پزشک خود را در خصوص مصرف این دارو آگاه سازید.

بارداری و شیردهی:
این دارو به دلیل اثر بر روی سیستم رنین-آنژیوتانسین ، میتواند اثرات جبران ناپذیری بر روی جنین ایجاد کرده و یا باعث مرگ جنین گردد. لذا از مصرف این دارو در دوران بارداری و یا در صورت داشتن قصد بارداری، خودداری نمائید.
به دلیل وجود عوارض جانبی بالقوه بر روی نوزادان شیر خوار، از مصرف این دارو در دوران شیردهی پرهیز نمایید.

تداخلات دارویی:
در صورتی که از داروهای زیر استفاده می کنید و یا اخیرا استفاده کرده اید و یا امکان دارد این دارو ها را شروع کنید، با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید.
لیتیم، آلیسکیرن و دارو های مهار کننده انزیم مبدل آنژیوتانسین (مانند کاپتوپریل، انالاپریل و...)، سایر داروهای مهار کننده گیرنده آنژیوتانسین - ۲)، آمفتامین، داروهای آنتی سایکوز، باربیتورات ها، گلیکوزید قلبی، سیکلوسپورین، تاکرولیموس، پنتوکسی فیلین، متیل فنیدات، دیازوکساید، ایلرنون، هپارین، سایر دارو های کاهش دهنده فشار خون، نیکوراندیل، رانولازین، نیتروپروساید، دارو های ضد التهاب غیر استروئیدی، دارو های مهار کننده ۵- فسفو دی استراز، دایوکستین، دولوکستین و یوهمبین

عوارض جانبی:
هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی، می تواند باعث بروز عوارض جانبی ناخواسته ای نیز گردد، اگرچه همه افراد این عوارض را تجربه نخواهند کرد. در برخی موارد ممکن است لازم باشد پزشک مقدار داروی مصرفی شما را کاهش دهد و یا درمان را قطع کند. لیست عوارض جانبی در ذیل شرح داده شده است.

عوارض جانبی شایع :
درد قفسه سینه ، ادم و تورم اندام های محیطی، سرگیجه، خستگی، زخم های پوستی، کمر درد، درد شکمی، بروز عفونت مجاری تنفسی فوقانی، سینوزیت و فارنژیت، سرفه، تنگی نفس، عفونت مجاری ادراری، سندرم شبه آنفلوانزا، افزایش فشار خون، عوارض گوارشی (اسهال، تهوع، استفراغ)

مسمومیت:
در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده دارو سریعا به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.
حتما جعبه دارو را جهت نشان دادن به پزشک نزد خود داشته باشید.

شرایط نگهداری:
دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و به دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.
دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
دارو را بعد از گذشتن تاریخ انقضا آن مصرف نکنید.

هیچ دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. از داروساز خود در مورد نحوه امحاء آن سوال کنید. این اقدامات به حفاظت از محیط زیست کمک می کند.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران- ایران
تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: بهمن ۱۴۰۲

شرکت داروسازی خوارزمی
آدرس: تهران، شهرک استقلال، خیابان شهید غلامرضا جلال، بن بست داروسازی خوارزمی، پلاک ۱۱۵
کدپستی: ۱۳۸۹۷۱۶۵۱۲ تلفن: ۱۷-۴۴۵۴۵۴۱۳-۰۲۱
www.kharazmipharm.com info@kharazmipharm.com

Tablet
Telmisartan

ATW.359/LF.0