

Softgel OMEGA-3 1000 mg

کپسول ژلاتینی نرم روغن ماهی امگا-۳ ۱۰۰۰ میلی گرم

هر کپسول ژلاتینی نرم حاوی ۱۰۰۰ میلی گرم روغن ماهی امگا-۳ می باشد که در پلیسه های ۱۵ عددی و جعبه های ۳۰ عددی همراه با متن راهنمای مصرف، توسط شرکت داروسازی خوارزمی به بازار عرضه می شود.

راهنمای عمومی:

این فرآورده برای شرایط فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این فرآورده، متن راهنما را به طور کامل مطالعه کنید و آن را نزد نگه دارید زیرا حاوی اطلاعات مهمی در مورد این محصول می باشد.

در صورت بروز هر گونه عارضه جانبی می توانید با پزشک خود مشورت نمایید. این موارد می تواند شامل هر گونه عارضه جانبی باشد که در این بروشور نیامده است.

در صورت داشتن سوالات بیشتر با پزشک خود یا داروساز مشورت نمایید.

مورد مصرف:

تجویزات:

۳ اسید چرب اصلی امگا-۳ شامل DHA (دوکوزا هگزائونیک اسید)، EPA (ایکوزاپنتائونیک اسید) و آلفا لیونئیک اسید می باشد.

این اسید های چرب تاثیرات مثبت متعددی داشته و به صورت بالقوه برای بیماران دارای ریسک بیماری های قلبی- عروقی مفید می باشد.

این اثر ترکیبات با کاهش سنتز تری گلیسرید در متابولیسم چربی اثر گذارند.

اسید های چرب موجود در روغن ماهی با کاهش ویسکوزیته خون، تثبیت پلاک های اtherosclerotic و کاهش پیشرفت آنها در عروق، کمک کننده می باشد.

DHA و EPA از اجزای تشکیل دهنده فسفولیپیدهای غشاء سلولی در مغز و شبکه چشم محسوب می شوند و تعادل بدن را به سمت کاهش بروز واکنش های التهابی سوق می دهند.

این در دوران بارداری با عبور از جفت بر روی پیشرفت و توسعه فعالیت های شناختی، ذهنی و هم چنین بینایی نوزادان اثر گذار است. این اسید چرب با تجمع در قسمت خاستگری مغز، غشاء شبکه و سیستم عصبی مرکزی نقش فعال در اعمال می کند.

اسید های چرب ماهی همراه با رژیم غذایی، ورزش و دارو درمانی، در کمک به کاهش سطوح بالای تری گلیسرید خون نقش دارند.

اسید چرب EPA، جذب دو کوکزا هگزائونیک اسید را تسهیل کرده و همچنین در مواردی چون افسردگی و درد های شدید قاعدگی نیز می تواند به کار رود.

موارد مصرف اسید های چرب امگا-۳ شامل موارد ذیل می باشد:

کمک به سلامت قلب و عروق، کمک به کاهش کلسترول و التهاب

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه یک عدد کپسول ژلاتینی را همراه با غذا و یا طبق نظر پزشک مصرف نمایید.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت به اسید های چرب امگا-۳ و یا سایر ترکیبات به کار رفته در این محصول

بارداری و شیردهی:

در خصوص مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی با پزشک خود مشورت نمایید. در دوران بارداری مصرف مقادیر کافی اسید های چرب امگا-۳ توصیه می گردد.

اسید های چرب امگا-۳ در شیر مادر ترشح می شوند. در خصوص استفاده از این ترکیبات در دوران شیردهی باید سود و زیان آن در مادر و نوزاد توسط پزشک معالج ارزیابی گردد.

هشدار و احتیاطات مصرف:

در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

خونریزی: بروز خونریزی جزء عوارض جدی امگا-۳ محسوب می شود. ریسک خونریزی ممکن است در مصرف همزمان دارو هایی با خواص آنتی کوآگولانت و آنتی پلاکت (ضد انعقاد) افزایش یابد.

مصرف با احتیاط در بیماران با کواگولوپاتی
در صورت داشتن حساسیت به ماهی و یا صدف

اسید های چرب موجود در امگا-۳ می توانند موجب افزایش آنزیم های کبدی شوند. توصیه می گردد آمینوترانس آمیناز های کبدی در بیماران با نارسایی کبدی به صورت دوره ای بررسی گردد.

اسید های چرب امگا-۳ ممکن است باعث افزایش سطوح چربی LDL گردند لذا بررسی دوره ای این فاکتور توصیه می گردد.

تداخلات دارویی:

تداخلات دارویی ممکن است نحوه عملکرد دارو های شما را تغییر دهد و یا خطر عوارض جانبی را افزایش دهد. لیست زیر شامل همه تداخلات دارویی احتمالی نیست. بهتر است لیستی از تمام محصولات که استفاده می کنید (از جمله دارو های بدون نسخه و محصولات گیاهی) را تهیه کرده و آن را با پزشک و یا داروساز خود به اشتراک بگذارید. بدون تأیید پزشک، مصرف دارو ها را شروع، متوقف و یا تغییر ندهید.

اسید های چرب موجود در امگا-۳ ممکن است ضد تجمع پلاکتی دارو های ذیل را افزایش دهند: دارو های ضد التهاب غیر استروئیدی (مانند ناپروکسن، ایبو پروفن و...)، SSRI ها (مانند سرتانرین، سیتالوپرام و...) و آسپرین.

مصرف همزمان دارو های ضد انعقاد زیر با اسید های چرب امگا-۳ می تواند ریسک خونریزی را افزایش دهد. از جمله این دارو ها می توان به وارفارین، ورواروکسبان، ایکسبان، اوارکتاز، هاپرین، انوکسازین، دایکاتران، ایبروتینیب و... اشاره کرد.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موزان اثرات مطلوب درمانی، می تواند باعث بروز عوارض جانبی ناخواسته ای نیز گردد، اگرچه همه افراد این عوارض را تجربه نخواهند کرد. عوارض جانبی ناشی از اسید های چرب امگا-۳ شامل موارد زیر می باشد:

شایع:

عوارض و اختلالات گوارشی: (خصوصاً در دوز های بالا) شامل: سوء هاضمه، تهوع، استفراغ، آروغ زدن، اتساع شکمی، اسهال و یبوست، تغییر خیس چشایی

غیر شایع:

هموراز، سرخچه، نفرس، سردرد، هایپر گلیسمیا، کاهش فشار خون، واکنش های پوستی (کپیر، راش پوستی)، تغییر طعم دهانی، LDL

شیرای نگهداری:

فرآورده را در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد و به دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید. فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

از مصرف این فرآورده پس از گذشتن تاریخ انقضای آن خودداری نمایید.

هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. از داروساز خود در مورد نحوه دور انداختن آن سوال کنید. این اقدامات به حفاظت از محیط زیست کمک می کند.

دارنده پروانه ساخت: شرکت داروسازی خوارزمی، ساخت ایران
تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: مرداد ۱۴۰۴

آدرس: تهران، شهرک استقلال، خیابان شهید غلامرضا جلال،
پن بست داروسازی خوارزمی، پلاک ۱۱۵
کدپستی: ۱۳۸۷۱۶۵۱۲ | تلفن: ۰۲۱-۴۴۵۲۵۲۱۲-۱۷
info@kharazmipharm.com www.kharazmipharm.com

Pharmaceutical Co.
kharazmi

ATW.297/LF/01