پماد موضعی
هیدروکورتیزون ۱ درصد

هر پماد ۱۵ گرمی، حاوی ۱ گرم هیدروکورتیزون استات در هر ۱۰۰ گرم پماد می باشد که به همراه متن راهنمای محصول، توسط شرکت داروسازی خوارزمی تولید و به بازار عرضه میشود.

راهنمای عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصـــرف آن در موارد مشـــابه و یا توصیه به دیگران خودداری نمائید.

قبل از مصرف دارو موارد ذیل را به پزشک معالج و یا داروساز اطلاع رسانی کنید.

*وجود هر گونه حساسیت *بارداری و یا شیردهی

*استفاده از سایر داروها *ابتلا به بیماری های دیگر

دسته دارویی:

هیدروکورتیزون از خانواده کورتیکو استروئید ها می باشـد و با داشـتن اثرات ضـد التهابی، ضـد خارش و منقبض کنندگی عروق نقش خود را ایفا می کند.

مکانیسم اثر:

کورتیکو استروئید ها با اثر بر روی غشاء لکوسیت ها (سلول های محافظتی بدن) از ایجاد التهاب، ادم (ورم)، ترشح هیستامین، تولید کمپلمان های التهابی و خارش جلوگیری می نمایند.

این دارو به کاهش تولید، رهایش و فعالیت فاکتور های شیمیایی التهابی از جمله کینین ها، هیســـــــتامین، پروستاگلندین و...کمک می کند.

موارد مصرف دارو:

هیدروکورتیزون برای تســـکین و کمک به کاهش قرمزی و خارش پوست در بیماری هایی چون اگزما و خارش خفیف تا متوسط، انواع درماتیت پوستی (التهاب پوستی) در قســـمت های مختلف بدن مانند درماتیت سبورئیک و درماتیت تماسی، پسوریازیس و گزش حشرات کاربرد دارد.

نحوه و مقدار مصرف:

لایه نازکی از دارو را روی ناحیه مورد نظر مالیده و به آرامی مالش دهید تا کاملا جذب گردد.

تعداد دفعات دقیق مصرف را از پزشک و یا داروساز خود سوال نمائید. مصـرف معمول این دارو ۲-۱ بار در روز می باشد.

در صورت فراموش کردن یک نوبت مصـــرف دارو به محض به یاد آوردن، آن را مصـــرف نمائید، ولی اگر زمان مصرف بعدی فرا رسیده باشد، از مصرف بیشتر آن خودداری کنید.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت به هیدروکورتیزون و یا سایر ترکیبات به کار رفته در این دارو

در صورت وجود هریک از شرایط زیر ، مصرف هیدروکورتیزون ، باعث بدتر شدن وضعیت فعلی فرد می گردد :

آکنه ولگاریس

سرخ شدن شدید پوست در بینی و اطراف آن (روزاسه)

بثورات قرمز لکه دار در اطراف دهان

عفونت پوستی با منشـــــاء باکتریایی، قارچی، ویروسی (مانند هرپس سیمپلکس و آبله مرغان) و انگلی: تنها در صورت همراهی دارو های آنتی بیوتیک، ضد قارچ ها و ضد ویروس ها مصـــرف هیدروکورتیزون امکان پذیر می باشد.

خارش های پوستی که به دنبال التهاب ایجاد نشده باشند.

در صورت وجود علائم پوستی مرتبط با بیماری های توبرکلوزیس(سل) و سفلیس

جوش و خارش به دنبال واکسیناسیون

بارداری و شیردهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی منوط به تجویز پزشک می باشد.

هیدروکورتیزون استات جزء ضعیف ترین کورتیکواستروئید های موجود می باشد. در زمان بارداری در صـورتی که بیمار با نظر پزشک نیازمند مصـرف کورتیکواستروئید ها باشد، بهتر است از نوع ضعیف آنها و در بازه زمانی کوتاه و مناطق کوچکتری از بدن استعمال شوند.

در دوران شیردهی بهتر است از کورتیکواستروئید های ضعیف تر برای مادران استفاده گردد. هم چنین اسـتفاده از کورتیکو استروئید ها در ناحیه اطراف سینه برای مادران شیرده توصیه نمی گردد.

Topical ointment
Hydrocortisone 1%

هشدارها و احتیاطات مصرف:

کورتیکواستروئیدهای موضعی در صورت جذب سیســـــتمیک می توانند باعث سرکوب محور هیپوتالاموس هیپوفیز آدرنال (HPA) ، تظاهرات سندروم کوشینگ، افزایش قند خون و گلوکزوریا(وجود گلوکز در ادرار) در برخی از بیماران گردند. مواردی که می توانند جذب سیســـتمیک کورتیکو استروئید ها را افزایش دهند شامل: استفاده از استروئید های قوی، استفاده در مناطق وسیعی از بدن، استفاده طولانی مدت و استفاده از پانسمان در موضع می باشند.

در صورت استفاده از استروئید های قوی به مدت طولانی بر روی سطح وسیعی از بدن و یا پانســـمان کردن موضـــع پس از اســـتفاده از این دارو، باید به صـــورت دوره ای میزان کورتیزول آزاد در ادرار و میزان هورمون ACTH بررسی گردد.

مصـــرف طولانی مدت کورتیکواستروئید ها در بعضـــی از بیماران همراه با ابتلا به کاپوسی سارکوما (سرطان مربوط به بافت پیوندی) بوده است ،در صورت بروز این مشکل، درمان را قطع کرده و به پزشک مراجعه کنید.

کودکان و نوزادان به دلیل داشتن سطح پوستی وسیع تر نسبت به وزن بدن در مقایسـه با بزرگسـالان، احتمال جذب سیستمیک بالاتری دارند. بنابراین مصـرف کورتیکواستروئیدها در کودکان باید طبق نظر پزشک معالج و در کمترین میزان و کوتاه ترین بازه زمانی صورت گیرد.

دوره درمان را کامل کنید و بیش از مقدار توصیه شده مصرف نکنید.

جهت بهبود عفونت و جلوگیری از عود آن، بهداشت را رعایت کنید و موضع را تا حد الامکان خنک و خشـــک نگه دارید.

از پوشاندن و بانداژ ناحیه درگیر خودداری کنید مگر با تجویز پزشک.

قبل از مصرف دارو، دست های خود را به خوبی بشوئید.

این دارو را حداکثر به مدت ۵ روز برای کودکان، افراد مسـن و روی ناحیه پوست صورت (به دلیل نازک تر بودن پوست در این قسمت) استفاده کنید.

از استعمال دارو در نواحی دور چشم و داخل آن خودداری نمائید.

مصـرف طولانی مدت کورتیکواستروئید ها می تواند باعث بروز عفونت ثانویه، پنهان کردن علائم عفونت حاد مانند عفونت های قارچی و نیز تشدید عفونت های ویروسی گردد.

از مصرف کورتیکواستروئید ها در درمان تبخال چشمی خودداری نمائید.

بدون تجویز پزشک از پانسمان کردن موضع اجتناب نمائید.

در صورتی که پس از ۲ هفته از شروع مصرف دارو، بهبودی حاصل نگشت، ارزیابی مجدد بیمار مورد نیاز است.

در صورتی که در حین مصـرف این دارو، دچار قرمزی و تورم گشـتید و یا شرایط بیماری شما بدتر شد، درمان را قطع کرده و به پزشک خود اطلاع دهید.

عوارض جانبی:

واکنش های جانبی همراه با این دارو، به ندرت ایجاد می گردند.برخی از آن عوارض شـامل: ســوزش، خارش، تحریک، خشـــــــــــکی، عفونت ثانویه، فولیکولیت (عفونت یا التهاب فولیکولهای مو)، درماتیت و هایپوپیگمانتاسیون می باشند.

تداخلات دارویی:

در صورتی که در حال درمان با هیدروکورتیزون موضعی می باشید قبل از مصـــرف دارو های زیر با پزشک خود مشورت نمائید.

آلدسلوکین (از مصـرف همزمان این دارو با کورتیکواستروئید ها پرهیز کنید، کلســـی پوتریول موضعی (توصیه می گردد که از مصرف همزمان این دو دارو با یکدیگر پرهیز نمائید.)

شرایط نگهداری:

دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و به دور از یخ زدگی نگهداری نمائید.

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

دارو را بعد از گذشتن تاریخ انقضا آن مصرف نکنید.

هیچ دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. از داروسـاز خود در مورد نحوه دور انداختن آن سوال کنید. این اقدامات به حفاظت از محیط زیست کمک زیادی می کند.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران - ایران
تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: آذر ۱۴۰۰

شـرکـت داروسـازی خوارزمی

آدرس: تهران، شهرک استقلال، خیابان شهید غلامرضا جلال، بن بست داروسازی خوارزمی، پلاک ۱۱۵

تلفن : ۱۷-۴۴۵۴۵۴۱۳ - ۰۲۱ کدپستی: ۱۳۸۹۷۱۶۵۱۲

info@kharazmipharm.com - www.kharazmipharm.com