مکمل

بن ول-تاپ®

کلسیم سیترات + منیزیم + ویتامین د۳ +زینک + ویتامین K۲-۷

هر عددی قرص خوراکی، حاوی کلسیم سیترات مالات ۱۰۰۰ میلی گرم، منیزیم اکساید ۵۰ میلی گرم، ویتامین د۳ ۱۰۰۰ واحد بین المللی، زینک اکساید ۱۵ میلی گرم و ویتامین K2-7 ۵۰ میکروگرم به عنوان ماده موثره مکمل می باشد که به همراه متن راهنمای مصرف این فرآورده، توسط شرکت داروسازی خوارزمی تولید و به بازار عرضه میشود:

راهنمای عمومی:

این فرآورده برای شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف فرآورده مورد ذیل را به پزشک یا داروساز خود اطلاع رسانی نمایید.

*وجود هرگونه حساسیت به دارو یا ترکیبات سازنده آن
*بارداری و یا شیردهی
*استفاده از سایر داروها
*ابتلا به بیماری های دیگر

موارد مصرف:

این محصول حاوی کلسیم سیترات، منیزیم، ویتامین های D3 و K2-7 (برای جذب کلسیم بسیار ضروری می باشد) و روی است که برای کمک به سلامت استخوان ها و دندان ها، بهبود استحکام استخوان ها و جلوگیری از پوکی استخوان فرموله شده است. استئوپوروزیس(پوکی استخوان) از جمله شایع ترین بیماری های استخوانی است که در آن تخریب بافت استخوانی و کاهش توده استخوانی منجر به افزایش ریسک شکستگی می شود. احتمال بروز این بیماری با افزایش سن بیشتر شده و در زنان به ویژه در دوران یائسگی شیوع بالایی دارد. خوشبختانه با مصرف مکمل های استخوانی میتوان احتمال بروز این بیماری را تا حد قابل ملاحظه ای کاهش داد و از بروز شکستگی های استخوانی که در بسیاری از موارد سبب ناتوانی فرد می شود جلوگیری کرد.

کلسیم

فراوان ترین ماده معدنی موجود در بدن است که نقش اصلی آن ساخت و حفظ استخوان ها، دندان ها و فعالیت آنزیم ها می باشد. مکمل کلسیم در جلوگیری از بروز پوکی استخوان نقش اساسی دارد. با توجه به ملح به کار رفته در این محصول که از نوع سیترات می باشد احتمال رسوب در کلیه و تشکیل سنگ های کلیوی به حداقل می رسد

این محصول برای جلوگیری یا درمان سطح پایین کلسیم خون در افرادی که کلسیم کافی را از رژیم غذایی خود دریافت نمی کنند، استفاده می شود. ممکن است برای درمان شرایط ناشی از سطوح پایین کلسیم مانند از دست دادن استخوان (پوکی استخوان)، استخوان های ضعیف (استئومالاسی/راشیتیسم)، کاهش فعالیت غده پاراتیروئید (هیپوپاراتیروئیدیسم) و یک بیماری خاص عضلانی (کزاز پنهان) نیز استفاده شود. همچنین ممکن است در بیماران خاص برای اطمینان از دریافت میزان کافی کلسیم استفاده شود(به عنوان مثال زنان باردار، شیرده یا یائسه، افرادی که از داروهای خاصی مانند فنی توئین، فنوباربیتال یا پردنیزون استفاده می کنند). کلسیم نقش بسیار مهمی در بدن برای عملکرد طبیعی اعصاب، سلول ها، ماهیچه ها و استخوان ضروری است. اگر کلسیم کافی در خون وجود نداشته باشد، بدن کلسیم را از استخوان ها گرفته و در نتیجه استخوان ها را ضعیف می کند. داشتن مقدار مناسب کلسیم برای ساختن و حفظ استخوان های قوی مهم است.

ویتامین K2

این ویتامین نقش مهمی در سلامت استخوان ها دارد. ویتامین K2 با فعال کردن استئوکلسین (پروتئینی در خون که مسئول اتصال یون های کلسیم به ماتریکس استخوان می باشد) باعث افزایش جذب کلسیم به استخوان شده و استحکام استخوان و کاهش احتمال شکستگی را به دنبال دارد. از طرفی مطالعات نشان می دهد که مصرف کلسیم به تنهایی به علت احتمال رسوب در شریان ها ریسک بیماری های قلبی عروقی را افزایش میدهد.

ویتامین D3

ویتامین D3 ویتامین محلول در چربی است که به بدن شما در جذب کلسیم و فسفر کمک می کند. داشتن مقدار مناسب ویتامین D، کلسیم و فسفر برای ساختن و حفظ استخوان های قوی مهم است. ویتامین D برای درمان و پیشگیری از اختلالات استخوانی (مانند راشیتیسم، استئومالاسی) استفاده می شود. هنگامی که پوست در معرض نور خورشید قرار می گیرد، ویتامین D توسط بدن ساخته می شود. کرم های ضد آفتاب، لباس های محافظ، قرار گرفتن محدود در معرض نور خورشید، پوست تیره و سن ممکن است مانع دریافت ویتامین D کافی از خورشید شود. ویتامین D همراه با کلسیم برای درمان یا جلوگیری از تحلیل رفتن استخوان(پوکی استخوان) استفاده می شود. ویتامین D همچنین برای درمان سطوح پایین کلسیم یا فسفات ناشی از اختلالات خاص(مانند هیپوپاراتیروئیدیسم، شبه هیپوپاراتیروئیدیسم، هیپوفسفاتمی خانوادگی) همراه سایر داروها استفاده می شود. ممکن است در بیماری کلیوی برای حفظ سطح کلسیم و رشد طبیعی استخوان استفاده شود.

منیزیم

منیزیم یک ماده معدنی است که برای ساختار طبیعی استخوان در بدن و در تشکیل کریستال های استخوانی موثر است. از آنجایی که بیشتر منیزیم موجود در بدن در استخوان ها ذخیره شده است، می تواند در سلامت استخوان نقش بسزایی داشته باشد. افراد از رژیم غذایی خود منیزیم دریافت می کنند، اما گاهی اوقات در صورت پایین بودن سطح منیزیم به مکمل منیزیم نیاز است. سطوح پایین منیزیم در بدن با بیماری هایی مانند پوکی استخوان، فشار خون بالا، گرفتگی عروق، بیماریهای ارثی قلبی، دیابت و سکته مغزی ارتباط دارد.

غذاهایی که فیبر بالایی دارند به طور کلی منیزیم بالایی دارند. منابع غذایی منیزیم شامل حبوبات، غلات کامل، سبزیجات(به ویژه کلم بروکلی، کدو و سبزیجات برگ سبز)، دانه ها و مغزها(به ویژه بادام) است. منابع دیگر شامل محصولات لبنی، گوشت، شکلات و قهوه است.

ATW.284/LF/0

SUPPLEMENT

Bonewell-Top®

Calcium Citrate+Magnesium+Vitamin D3+Zinc+Vitamin K 2-7

منیزیم همچنین برای عملکرد مناسب اعصاب، ماهیچه ها و بسیاری از قسمت های دیگر بدن مورد نیاز است.

زینک

زینک از طریق تحریک تکثیر سلولی، فعالیت آنکالین فسفاتاز و سنتز کلاژن در سلول های استئوبلاستیک باعث افزایش تشکیل استخوان می شود.

مقدار و نحوه مصرف:

قبل از انجام عمل جراحی، پزشک یا دندانپزشک خود را در مورد تمام محصولاتی که استفاده می کنید(از جمله داروهای تجویزی، داروهای بدون نسخه و محصولات گیاهی) مطلع کنید.

یک عدد قرص برای بزرگسالان در روز ترجیحا همراه با وعده غذایی میل شود و یا مطابق دستور پزشک مصرف شود. بیش از دوز روزانه توصیه شده مصرف نگردد.

موارد منع مصرف:

بهتر است قبل از مصرف این محصول، در صورت استفاده از سایر داروها و یا در صورت وجود بیماری زمینه ای با پزشک خود و یا داروساز مشورت نمایید.

به ویژه در مورد: سطح بالای کلسیم و یا ویتامین د(هایپرکلسمی / هیپروویتامینوز)، مشکل در جذب مواد غذایی (سندرم سوء جذب)، بیماری کلیوی، سنگ کلیه، بیماری کبد، اسید معده پایین و عدم وجود اسید معده(آکلوریدریا)، بیماری قلبی، بیماری لوزالمعده، بیماری خاص ریه (سارکوئیدوز)

موارد احتیاط و هشدارها:

این دارو ممکن است با آزمایشات آزمایشگاهی خاصی(از جمله آزمایشات کلسترول) تداخل داشته باشد و احتمالا نتایج آزمایش های کاذب را ایجاد کند. اطمینان حاصل کنید که پرسنل آزمایشگاه و همه پزشکان شما می دانند که از این دارو استفاده می کنید.

اگر منیزیم به درستی مصرف شود، برای اکثر مردم ایمن است. دوزهای کمتر از ۳۵۰ میلی گرم در روز برای اکثر بزرگسالان بی خطر است. در برخی افراد، منیزیم ممکن است باعث ناراحتی معده، حالت تهوع، استفراغ، اسهال و سایر عوارض جانبی شود. هنگامی که منیزیم به مقدار زیاد(بیش از ۳۵۰ میلی گرم در روز) مصرف شود، احتمالا ناامن است. دوزهای زیاد ممکن است باعث تجمع بیش از حد منیزیم در بدن شود و باعث عوارض جانبی جدی از جمله ضربان قلب نامنظم، فشار خون پایین، گیجی، کند شدن تنفس، کما و مرگ شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی تحت نظر پزشک معالج خود مصرف گردد.

عوارض جانبی:

مصرف بیش از حد ویتامین د و کلسیم می تواند باعث افزایش سطح کلسیم مضر شود.

در صورت بروز هر یک از این عوارض جانبی بعید اما جدی: تهوع/استفراغ، یبوست، از دست دادن اشتها، افزایش تشنگی، افزایش ادرار، تغییرات روحی، خستگی غیر معمول، کاهش وزن غیرمعمول، درد استخوان/ماهیچه، سردرد

واکنش آلرژیک بسیار جدی به این فرآورده نادر است. با این حال، در صورت مشاهده علائم واکنش آلرژیک جدی، از جمله: بثورات، خارش/تورم(به ویژه صورت/زبان/گلو)، سرگیجه شدید، مشکل تنفس. فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

تداخلات دارویی:

قبل از استفاده از این محصول، در صورت استفاده از هر یک از محصولات زیر، با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

دیگوکسین، سلولز سدیم فسفات، برخی از مواد اتصال دهنده فسفات به عنوان مثال استات کلسیم.

کلسیم می تواند جذب سایر داروها مانند بیس فسفونات ها(به عنوان مثال آلندرونات)، آنتی بیوتیک های تتراسایکلین(مانند داکسی سایکلین، مینوسیکلین)، استرامومستین، لووتیروکسین و آنتی بیوتیک های کینولون(مانند سیپروفلوکساسین، لووفلوکساسین) را کاهش دهد. بنابراین، دوزهای این داروها را تا آنجا که ممکن است از دوز کلسیم خود جدا کنید.

منیزیم ممکن است فشار خون را کاهش دهد. مصرف منیزیم با داروهای فشار خون بالا ممکن است باعث شود فشار خون شما بسیار پایین بیاید. به نظر می رسد منیزیم به شل شدن ماهیچه ها کمک می کند. مصرف منیزیم به همراه شل کننده های عضلانی می تواند خطر عوارض جانبی شل کننده های عضلانی را افزایش دهد.

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و در جای خشک و خنک نگهداری شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک خود افزایش ندهید.

هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. در مورد نحوه امحاء آن با دکتر داروساز مشورت نمایید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت از محیط زیست می نماید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران - ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: بهمن ۱۴۰۱

Pharmaceutical Co. kharazmi

آدرس: تهران، شهرک استقلال، خیابان شهید غلامرضا جلال، بن بست داروسازی خوارزمی، پلاک ۱۱۵
کدپستی: ۱۳۸۹۷۱۶۵۱۲ تلفن: ۱۷-۴۴۵۴۵۴۱۳-۰۲۱
www.kharazmipharm.com info@kharazmipharm.com