

ویتامین B₁₂: سیانوکوبالامین کمک به رشد و تولید سلول‌ها، سنتز گلبول‌های قرمز و سنتز میلین (سلول‌های محافظتی از نورون) می‌کند.

آهن: آهن بخشی از ترکیب هموگلوبین، میوگلوبین و تعدادی از آنزیم‌هاست که در انتقال اکسیژن نقش دارند. کمبود آهن می‌تواند روی متابولیسم‌هایچه‌ها و تولید گرما و نیز بر روی رفتار و یادگیری کودکان اثر بگذارد.

زینک (روی): رشد طبیعی و ترمیم بافت به مقدار کافی زینک بستگی دارد. زینک به عنوان بخشی از چندین آنزیم است که در متابولیسم کربوهیدرات و پروتئین نقش دارند. محل اصلی ذخیره زینک در بافت استخوانی و ماهیچه‌ای است، همچنین در مو، ناخن، پروستات و قشریه نیز ذخیره می‌شود.

فولیک اسید: فولیک اسید در سنتز گلبول‌های قرمز و نوکلئیک اسیدها نقش دارد. همچنین باعث کاهش ریسک تولد نوزادان با نقص مغزی و نخاعی مانند ستون فقرات شکاف دار می‌شود.

کلسیم: به عنوان یک مکمل غذایی، برای پیشگیری از درمان کمبود کلسیم در بدن مصرف می‌شود. که به پیشگیری از جلوگیری از کاهش توده استخوانی (پوکی استخوان) کمک می‌کند. کلسیم جزء جدایی‌ناپذیر بافت استخوانی است. همچنین سبب کمک به بهبود عملکرد نورون‌ها، کلسیم‌هایچه‌ها و عملکرد طبیعی قلب می‌شود.

موارد و مقدار مصرف:

مقدار مصرف هر فرآورده را پزشک معین می‌نماید. اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح ذیل است:

روزانه یک عدد قرص مصرف شود.

موارد منع مصرف:

در صورت ابتلا به هر یک از مشکلات ذیل، قبل از استفاده با پزشک خود مشورت نمایید:

- در صورت وجود هرگونه حساسیت نسبت به ویتامین‌ها یا هر یک از اجزای فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

- در صورت ابتلا به اختلالات کبدی، زخم فعال معده، سندرم سوء جذب و کاهش عملکرد کلیه در مورد مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

- در صورت هیپوویتامینوز (وجود مقادیر زیاد ویتامین A و D در بدن)، هیپرکلسمی (بالا بودن مقدار کلسیم در خون)، هیپرفسفاتیسم (بالا بودن مقدار فسفات در خون).

- در صورت ابتلا به مشکلات هموکروماتوز، هموسیدروز، آنمی همولیتیک در مورد مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

- در افرادی که به صورت مداوم خون دریافت می‌کنند.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

بهتر است این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی زیر نظر پزشک معالج مصرف شود.

هر قرص روکشدار ویتا-مام حاوی ۴۰۰۰ واحد بین المللی ویتامین A (۵۰٪ به فرم استات و ۵۰٪ به فرم بتاکاروتن)، ۴۰۰ واحد بین المللی ویتامین D، ۱۱ واحد بین المللی ویتامین E (به فرم استات)، ۱۸/۴ میلی گرم ویتامین B_۱ (به فرم مونوتیترات)، ۱/۷ میلی گرم ویتامین B_۲، ۴ میکروگرم ویتامین B_۶، ۱۸ میلی گرم ویتامین B_{۱۲}، ۲/۶ میلی گرم ویتامین B_{۱۲} (پیریدوکسین هیدروکلراید)، ۱۰۰ میلی گرم ویتامین C، ۸۰۰ میکروگرم فولیک اسید، ۲۷ میلی گرم آهن (به صورت فومرات)، ۲۵ میلی گرم روی (به صورت اکساید) و ۲۰۰ میلی گرم کلسیم (به صورت کربنات) می‌باشد، که در پلیسترهای ۶۰ عددی همراه با پرگارهای مصرف، تولید و عرضه می‌شود.

موارد مصرف:

- ویتامین‌ها ویتامین‌ها، کلسیم، آهن و زینک در دوران بارداری و شیردهی
A: زینکول در بینایی، رشد، تمایز بافت اپیتلیال و نیز نگهداری غشاهای مخاطی چشم، پوست، دهان، دستگاه گوارش و دستگاه ادراری ضروری است.

ویتامین D: کوله کلسیفرول در کنترل جذب کلسیم رژیم غذایی از روده و بازجذب کلسیم از کلیه ضروری است.

ویتامین E: توکوفرول یک ویتامین محلول در چربی است که دارای خواص آنتی اکسیدانی است. ویتامین E: اجزا تشکیل دهنده سلول را از اکسیداسیون محافظت کرده و از تشکیل محصولات اکسیداسیونی سمی جلوگیری می‌کند. کمک به حفظ پوستگی دیواره گلبول‌های قرمز می‌کند و گلبول‌های قرمز را از همولیز حفظ کرده و از تجمع پلاکت‌ها جلوگیری می‌کند.

ویتامین C: اسکوربیک اسید یک ویتامین محلول در آب با خواص آنتی اکسیدانی است که به عنوان یک کوآنزیم ضروری برای تشکیل کلاژن، ترمیم بافت، سنتز لیپید و پروتئین است و به عنوان یک آنتی اکسیدان برای بسیاری از فعالیت‌های فیزیولوژیکی (متابولیسم آهن و فولیک اسید، افزایش مقاومت به عفونت و حفظ یکپارچگی دیواره عروق) ضروری است.

ویتامین B_۱: تیامین یک ویتامین محلول در آب است که اثرات اولیه آن شامل: متابولیسم کربوهیدرات‌ها، حفظ رشد طبیعی، انتقال کربن‌های عصبی و سنتز اسید گلیکول است. تیامین برای متابولیسم هواز ضروری است.

ویتامین B_۲: ریبوفلاوین یک ویتامین محلول در آب با اثرات آنتی اکسیدانی است.

ویتامین B_۶: پیریدوکسین یک ویتامین محلول در آب است که به عنوان یک کوآنزیم برای متابولیسم آمینواسید، گلیکوزن، کربوهیدرات، چربی و پروتئین‌ها است. پیریدوکسین به سنتز هموگلوبین و افزایش مقدار اکسیژن حمل شده توسط هموگلوبین کمک می‌کند. پیریدوکسین با تبدیل کربوهیدرات و سایر قندها به گلوکز به نرمال نگه داشتن سطح گلوکز خون کمک می‌کند. پیریدوکسین همچنین کمک به تقویت سیستم ایمنی، سیستم عصبی و بهبود خلق و خوی می‌کند.

ویتامین B_{۱۲}: تیاسین آمید دارای اثرات آنتی اکسیدان و ضد التهابی می‌باشد که به عنوان جزئی از کوآنزیم در لیز گلیکوزن، متابولیسم چربی و تنفس سلولی مشارکت می‌کند.

هشدارها:

-در طی مصرف این فرآورده به طور منظم سطح آهن خون بررسی شود.

-از مصرف همزمان این فرآورده با نان قهوه ای، قیات ها(دانه، غلات، حبوبات، آجیل) پرهیز بنید.

زیرا جذب زینک را کم می کند.

-از مصرف همزمان با سایر مکمل های حاوی ویتامین ها و املاح موجود در این فرآورده بدون تجویز پزشک خودداری نمایند.

این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.

موارد احتیاط:

این فرآورده در افراد زیر با احتیاط مصرف شود:

-در افراد با نارسایی مزمن کلیوی

-در افراد مصرف کننده الکل

-در نوزادان نارس

-در افراد مبتلا به دیابت، نقرس، بیماری های کبدی و بیماری های قلبی

-در افرادی که داروهای لوودوپا و فنی توئین مصرف می کنند.

-در افراد با بیماری روده تحریک پذیر یا خونریزی فعال گوارشی

-در افراد با آئمی پرنیسمیوز (نوعی کم خونی مگالوبلاستیک است که علت آن یک واکشن خودایمنی علیه سلول های دیواره عمده است که برای جذب ویتامین B₁₂ ضروری هستند).

تداخل های دارویی:

قبل از مصرف این فرآورده، چنانچه از داروهای زیر استفاده می نماید، پزشک خود را مطلع سازید: اورلیسات (این فرآورده دو ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف اورلیسات مصرف شود)، آریپیرازول، دیگوکسین، دانازول، سوکرالفت، هیدروکلروتیازید، کلرامفنیکل، کلشی سین، آتورواستاتین، زروواستاتین، سیموواستاتین، لوودوپا، فنی توئین (در غلظت ۲۰۰-۸۰ میلی گرم روزانه)، وارفارین (در روز بالا)، ایپاندرونیات (مصرف این فرآورده ۱ ساعت بعد از مصرف این دارو صورت پذیرد)، آنتروپیت و ریزیدروپیت (مصرف فرآورده ۳۰ دقیقه بعد از مصرف این دارو صورت پذیرد)، کلسمیم/ سدیم بی استرین سولفونات (بین مصرف همزمان ۲ ساعت فاصله باشد)، گاباپنتین (این دارو را ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نماید)، مایکوفولات (بین مصرف همزمان ۲ ساعت فاصله باشد)، فرآورده های حاوی فسفات (فسفات ها را ۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نماید)، تتراسایکلین ها (این فرآورده را حداقل ۱-۴ ساعت قبل یا بعد از مصرف تتراسایکلین ها مصرف نماید)، لووتیروکسین (بین مصرف همزمان ۴ ساعت فاصله باشد)، کلستیرپول، سوربیتول، ترکیبات حاوی فلوراید (بین مصرف همزمان ۱ ساعت فاصله باشد)، موکسی فلوکسازین، جمی فلوکسازین و افلوکسازین و لووفلوکسازین و سیرینوفلوکسازین (این داروها را ۲ ساعت قبل یا ۶ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایند)، تالیدیدیکساید (این داروها را ۲ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف

این فرآورده مصرف نماید)، فرآورده های حاوی الکل، آنتی اسید های حاوی کلسیم و آلومینیم، بانکراتین، فاموتیدین، PPIs (امپرازول، پنتوپرازول، اس امپرازول، رابپرازول)، کاتیپرل (بین مصرف همزمان ۲ ساعت فاصله باشد) و متیل دوبا.

نحوه صحیح مصرف فرآورده:

این فرآورده را همراه با غذا و یک لیوان پر از آب مصرف نمایند.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود اما در صورت بروز آن با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

راش پوستی، اسهال (در دوز های بالا)، تهوع، استفراغ، درد شکمی، یبوست، التهاب دستگاه گوارش، احتمال تیره شدن مدفوع، احتمال سیاه شدن دندان ها، خشک شدن مخاط، التهاب قرنیه، آلرژی، درماتیت صورت (درگیری غشاهای مخاط و پوست)، راه رفتن نامتعادل، بی حسی انگشتان، کاهش حس لامسه، کاهش دمای بدن، لرزش بدن، واکنش های حساسیت به نور، ناهماهنگی عضلات بدن، احتمال زرد رنگ تر شدن ادرار، احساس گرمی، خارش، کهیر، ضعف بدن، تعریق، بی قراری.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

هیپروتامینوز D باعث علائم هیپرکلسمی می شود: سردرد، تهوع، استفراغ، گیجی، درد شکمی، درد استخوان، پوری اوری (زیاد شدن ادرار)، ضعف، آریتمی قلبی، رسوب کلسیم در بافت های نرم، کلسی اوری (دفع کلسیم از ادرار).

شرایط نگهداری:

- فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نماید.

- فرآورده را در بسته بندی اصلی خود نگهداری نماید.

- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نماید.

- هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق قاشق یا زباله های خانگی دور نریزد. در مورد نحوه ای امحاء آن با دکتر داروساز مشورت نماید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت محیط زیست می نماید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران - ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: تیر ۱۴۰۲

Pharmaceutical Co.
khazarzmi

آدرس: تهران، شهر استقلال، خیابان شهید علامه ز جلال،
بن پست داروسازی خوارزمی، پلاک ۱۱۵
کدپستی: ۱۳۸۷۱۶۵۱۲ تلفن: ۰۲۱-۴۴۵۴۵۱۲-۱۷
info@khazarzmi-pharm.com www.khazarzmi-pharm.com