

هر پیمايه (۵ ميلي ليتر) از شربت ۱۲۰ ميلي ليتری زی-سل[®] حاوی ۲۲ ميلي گرم زينک سولفات هيتا هيدرات (معادل ۵ ميلي گرم زينک المتال) می باشد که در جبهه های یک عددی همراه با پيمايه و متن راهنمای مصرف فراورده عرضه می شود.

موارد و مقدار مصرف:

زينک عنصری ضروری و جزء اصلی بسياری از آنزيم های بدن می باشد و در تمامی بافت های بدن بافت می باشد. کمبود زينک می تواند موجب عقب ماندگی رشد کودک و تضعيف سيستم ایمنی شود. همچنين زينک با داشتن اثر آنتی اکسیدانی در مقابله با رادیکال های آزاد موجود در بدن اثر گذار است.

این ماده معدنی در تکثیر صحيح ماده ژنتیکی و توليد سلول های سالم نقش دارد. زينک هم در کمک به کاهش علائم سرماخوردگی و تسريع بهبود بيماران نیز به کار می رود.

سازمان بهداشت جهانی، مکمل زينک را در کنار مابعد درمانی (جاکړنې مایعات از دست رفته به دنبال اسهال) به عنوان درمان کمکی اسهال در کودکان در نظر می گیرد. زينک را می توان پس از مشاهده اولین علائم اسهال مصرف نمود. مصرف زينک، دوره زین شدت اپیزود های اسهال را کوتاه می کند.

کمبود زينک در نوزادان می تواند اکسای و به دنبال موارد زیر رخ دهد: بيماری سيستیک فیبروزيس، بيماری کبدی، آلمی داسی شکل و سندرم روده کوتاه میزان مصرف مکمل زينک، بر حسب نیاز بدن و نظر پزشک تعیین می شود.

جدول ارزش تغذیه ای		مقدار مجاز توصیه شده روزانه شربت
کودکان		
۱-۱۲ ماه	۳ mg	۳ ml
۱-۳ سال	۳ mg	۳ ml
۴-۸ سال	۵ mg	۵ ml
مردان		
۱۳-۹۱ سال	۸ mg	۸ ml
۱۴ سال به بالا	۱۱ mg	۱۱ ml
زنان		
۱۳-۹۱ سال	۸ mg	۸ ml
۱۸-۱۴ سال	۹ mg	۹ ml
۱۹ سال به بالا	۸ mg	۸ ml
باردار (زیر ۱۸ سال)	۱۲ mg	۱۲ ml
باردار (۱۹ سال به بالا)	۱۱ mg	۱۱ ml
شیرده (زیر ۱۸ سال)	۱۳ mg	۱۳ ml
شیرده (۱۹ سال به بالا)	۱۲ mg	۱۲ ml

اسهال حاد:

نوزادان زیر ۶ ماه: ۱۰ ميلي گرم به صورت پیکار در روز به مدت ۱۴-۱۰ روز
نوزادان بالای ۶ ماه و کودکان: ۲۰ ميلي گرم به صورت پیکار در روز به مدت ۱۴-۱۰ روز

موارد منع مصرف:

در صورت وجود هر گونه حساسیت نسبت به زينک یا هر یک از اجزای فراورده

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی با احتیاط و تحت نظر پزشک متخصص مصرف شود.

موارد احتیاط:

از مصرف همزمان زينک با غذاهای حاوی کلسيم، فسفر و فيتات (موجود در غلات، سبوس گندم، حبوبات، سبزیجات و ...) بپرهیزید. زیرا این مواد مانع جذب زينک می شود.

در طی درمان با زينک، تعداد گلبول های قرمز و مقدار کلسترول خون ارزیابی شود. مصرف طولانی و مقادير بالای زينک می تواند موجب کمبود مس، بروز آلمی سيروپولاسيتک و نوروپتی گرد.

در سندرم های سوء جذب از جمله سندرم روده کوتاه و بيماری کرون، جذب زينک می تواند کاهش یافته و ترشح آن از ادرار بیشتر شود.

در صورتی که زينک را برای کمک به درمان سرماخوردگی استفاده می کنید، اگر علائم بيماری بیش از ۷ روز به طول انجامید، حتما پزشک خود را مطلع سازید (در طول دوره درمان، حتما مصرف مایعات را افزايش دهید).

تداخل های دارویی:

قبل از مصرف این فراورده، چنانچه از داروهای زیر استفاده می نماید، پزشک خود را مطلع سازید:

بيس فسفوناتها (زينک می تواند سطح سرمی سمی مشتقات بیس فسفوناتها را کاهش دهد. مکمل های حاوی زينک را باید ۲ ساعت قبل و یا ۱ ساعت بعد از مصرف بیس فسفونات ها مصرف کنید)

سفالکسین (مکمل های زينک جذب داروی سفالکسین را کاهش می دهند؛ زينک را باید حداقل ۳ ساعت بعد از مصرف سفالکسین، استفاده کرد). دفریپرون (اين دارو زينک را باید در فاصله زمانی حداقل ۴ صاعته مصرف کرد). کينولون ها من جمله سيروفلوکساسين (دارو های اين دسته بايد در بازه های زمانی ۲ ساعت قبل و یا ۶ ساعت بعد از زينک، مصرف شوند). تتراساکلین ها (دارو های اين دسته و زينک باید در فاصله های زمانی حداقل ۲ صاعته استفاده شوند).

الکل (مصرف طولانی مدت الکل می تواند موجب کاهش جذب زينک گردد). پنی سيلامين (اين دارو و زينک باید در بازه زمانی حداقل ۱ ساعت از یکديگر استفاده کردند).

نحوه صحيح مصرف فراورده:

بهرت است فراورده جهت کاهش عوارض گوارشی با معده پر مصرف شود.

عوارض جانبی:

هر فراورده به موارات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه این عوارض در هر یک فرد دیده نمی شود اما در صورت بروز آن با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

عوارض گوارشی (درد شکم، سوزش سر دل، تهوع، استفراغ، اسهال، تحریک و التهاب معده)، واکنش های حساسیتی.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

علائم مسمومیت ميتواند شامل: تهوع، استفراغ و کاهش آب بدن باشد.

شرایط نگهداری:

- فراورده دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت گردد.

- فراورده را در بسته بندی اصلی خود نگهداری نماید.

- فراورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نماید.

- هیچ فراورده ای دارویی را از طریق قاضالباب یا زباله های خانگی دور نریزید. در مورد نحوه ی ابعاء آن با دکتر داروساز مشورت نمایید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت از محیط زیست می نماید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران-ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: فروردین ۱۴۰۱