

هر پیمانه حاوی (۵ میلی لیتر) از شربت ۱۵۰ میلی لیتری ویتازینک® حاوی ۱۵۰۰ واحد بین المللی ویتامین A، پالمیتات، ۲۰۰ واحد بین المللی ویتامین D₃، ۱/۲۰۸ میلی گرم ویتامین E، ۱/۵ میلی گرم ویتامین B₁ (تیامین هیدروکلراید)، ۱/۲۳ میلی گرم ویتامین B₂ (ریبوفلاوین سدیم فسفات)، ۵/۵ میلی گرم ویتامین B₃ (نیکوتینامید)، ۰/۵۵ میلی گرم ویتامین B₆ (پیریدوکسین هیدروکلراید)، ۲/۲ میلی گرم ویتامین B₉ (دکسپانتتول)، ۷۵ میلی گرم ویتامین C، ۳۷/۱۱۵ میلی گرم زینک گلوکونات (۵ میلی گرم عنصر زینک) و ۱۴/۹۵۰ میلی گرم کلسیم لاکتوبیونات (۰/۷۶ میلی گرم عنصر کلسیم) و ۷۲/۸۷۰ میلی گرم کلسیم گلوکونیات (۴/۷ میلی گرم عنصر کلسیم) می باشد، که در جعبه های یک عددی همراه با پیمانه و برگه راهنمای مصرف، تولید و عرضه می شود.

موارد مصرف:

-تأمین ویتامین ها، کلسیم و زینک در دوران رشد

ویتامین A: رتینول در بینایی، رشد، تمایز بافت اپیتلیال و نیز نگهداری غشاهای مخاطی چشم، پوست، دهان، دستگاه گوارش و دستگاه ادراری ضروری است.

ویتامین D₃: کوله کلسیفرول در کنترل جذب کلسیم رژیم غذایی از روده و بازجذب کلسیم از کلیه ضروری است.

ویتامین E: توکوفرول یک ویتامین محلول در چربی است که دارای خواص آنتی اکسیدانی است. ویتامین E، اجزا تشکیل دهنده سلول را از اکسیداسیون محافظت کرده و از تشکیل محصولات اکسیداسیونی سمی جلوگیری می کند. کمک به حفظ پیوستگی دیواره گلبول های قرمز می کند و گلبول های قرمز را از همولیز حفظ کرده و از تجمع پلاکت ها جلوگیری می کند.

ویتامین C: آسکوربیک اسید یک ویتامین محلول در آب با خواص آنتی اکسیدانی است که به عنوان یک کوآنزیم ضروری برای تشکیل کلاژن، ترمیم بافت، سنتز لیپید و پروتئین است و به عنوان یک آنتی اکسیدان برای بسیاری از فعالیت های فیزیولوژیکی (متابولیسم آهن و فولیک اسید، افزایش مقاومت به عفونت و حفظ یکپارچگی دیواره عروق) ضروری است.

ویتامین B₁: تیامین یک ویتامین محلول در آب است که اثرات اولیه آن شامل: متابولیسم کربوهیدرات ها، حفظ رشد طبیعی، انتقال تکانه های عصبی و سنتز استیل کولین است. تیامین برای متابولیسم هوازی طبیعی ضروری است.

ویتامین B₂: ریبوفلاوین یک ویتامین محلول در آب با اثرات آنتی اکسیدانی است.

ویتامین B₆: پیریدوکسین یک ویتامین محلول در آب است که به عنوان یک کوآنزیم برای متابولیسم آمینواسید، گلیکوژن، کربوهیدرات، چربی و پروتئین ها است. پیریدوکسین کمک به سنتز هموگلوبین و افزایش مقدار اکسیژن حمل شده توسط هموگلوبین می کند. پیریدوکسین با تبدیل کربوهیدرات و سایر قندها به گلوکز به نرمال نگه داشتن سطح گلوکز خون کمک می کند. پیریدوکسین همچنین کمک به تقویت سیستم ایمنی، سیستم عصبی و بهبود خلق و خوی می کند.

ویتامین B₃: نیاسین امیدداری اثرات آنتی اکسیدان و ضد التهاب می باشد که به عنوان جزئی از کوآنزیم در لیز گلیکوژن، متابولیسم چربی و تنفس سلولی مشارکت می کند.

ویتامین B₅: دکسپانتتول یک ویتامین محلول در آب است، که به عنوان یک کوفاکتور برای واکنش های آنزیمی مثل ساخت گلوکز، سنتز و تجزیه اسیدهای چرب و سنتز کلسترول و هورمون های تیروئیدی نقش دارد.

روی (زینک): رشد طبیعی و ترمیم بافت به مقدار کافی زینک بستگی دارد. زینک به عنوان بخشی از چندین آنزیم است که در متابولیسم کربوهیدرات و پروتئین نقش دارند. محل اصلی ذخیره زینک در بافت استخوانی و ماهیچه ای است، همچنین در مو، ناخن، پروستات و قریه نیز ذخیره می شود.

کلسیم: به عنوان یک مکمل غذایی، برای پیشگیری یا درمان کمبود کلسیم در بدن مصرف می شود. که به پیشگیری یا جلوگیری از کاهش توده استخوانی (پوکی استخوان) کمک می کند. کل سیم جزء جدایی ناپذیر بافت استخوانی است. همچنین کمک به بهبود عملکرد نورون ها، ماهیچه ها و عملکرد طبیعی قلب می نماید.

موارد و مقدار مصرف:

مقدار مصرف هر فرآورده را پزشک معین می نماید. اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح ذیل است:

کودکان ۱ الی ۸ سال: روزانه ۵ میلی لیتر

۹ سال به بالا: روزانه ۱۰-۱۵ میلی لیتر

موارد منع مصرف:

در صورت ابتلا به هر یک از مشکلات ذیل، قبل از استفاده با پزشک خود مشورت نمایید:

- در صورت وجود هرگونه حساسیت نسبت به ویتامین ها یا هر یک از اجزای فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

- در صورت ابتلا به اختلالات کبدی یا افزایش ناگهانی سطح ترانس آمیناز خون، زخم فعال معده، سندرم سوء جذب و کاهش عملکرد کلیه در مورد مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

- در صورت هیپر ویتامینوز (وجود مقادیر زیاد ویتامین در بدن) A و D، هیپرکلسمی (بالا بودن مقدار کلسیم در خون)، هیپر فسفاتمی (بالا بودن مقدار فسفات در خون).

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

بهتر است این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی زیر نظر پزشک معالج مصرف شود.
هشدارها:

-در طی مصرف این فرآورده به طور منظم سطح آهن خون بررسی شود.

-از مصرف همزمان این فرآورده با نان قهوه ای، پروتئین، فیتات ها(دانه، غلات، حبوبات، آجیل) پرهیزید. زیرا جذب زینک را کم می کند.

-از مصرف همزمان با سایر مکمل های حاوی ویتامین ها و املاح موجود در این فرآورده بدون تجویز پزشک خودداری نمایید.

موارد احتیاط:

این فرآورده در افراد زیر با احتیاط مصرف شود:

-در افراد با نارسایی مزمن کلیوی

-در افراد مصرف کننده الکل

-در نوزادان نارس

-در افراد مبتلا به دیابت، نقرس، بیماری های کبدی و بیماری های قلبی

-در افرادی که داروهای لوودوپا و فنی توفین مصرف می کنند.

-در افراد با بیماری روده تحریک پذیر یا خونریزی فعال گوارشی

تداخل های دارویی:

قبل از مصرف این فرآورده، چنانچه از داروهای زیر استفاده می نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:

اورلیستات (این فرآورده دو ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف اورلیستات مصرف شود)، آریپیپرازول، دیگوکسین، دانازول، سوکرالفیت، هیدروکلروتیازید، کلر امفینیکل، کلشسی سین، اتورواستاتین، رزواستاتین، سیمواستاتین، لوودوپا، فنی توفین (در غلظت ۲۰۰-۸۰ میلی گرم روزانه)، وارفارین (در دوز بالا)، سالیسیلیک اسید، ایپاندرونیت (مصرف این فرآورده ۱ ساعت بعد از مصرف این دارو صورت پذیرد)، آلترونیت و رزیدرونیت (مصرف این فرآورده ۳۰ دقیقه بعد از مصرف این داروها صورت پذیرد)، فرآورده های حاوی فسفات (فسفات ها را ۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، تتراسایکلین ها (این فرآورده را حداقل ۱-۳ ساعت قبل یا بعد از مصرف تتراسایکلین ها مصرف نمایید)، لووتیروکسین (بین مصرف همزمان ۴ ساعت فاصله باشد)، کلسیتریول، سوربیتول، ترکیبات حاوی فلوراید (بین مصرف همزمان ۱ ساعت فاصله باشد)، موکسی فلوکسازین (این دارو را ۴ ساعت قبل یا ۸ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، سیپروفلوکسازین (این دارو را ۲ ساعت قبل یا ۶ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، جمی فلوکسازین و افلوکسازین و لووفلوکسازین و نالیدیکسیک اسید (این داروها را ۲ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، فرآورده های حاوی الکل، آنتی اسید های حاوی کلسیم و آلومینیوم.

نحوه صحیح مصرف فرآورده:

این فرآورده را همراه با غذا و یک لیوان پر از آب مصرف نمایید.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود اما در صورت بروز آن با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

راش پوستی، اسهال (در دوز های بالا)، تهوع، استفراغ، درد شکمی، یبوست، التهاب دستگاه گوارش، خشک شدن مخاط، التهاب قریه، آلویسی، درماتیت صورت (درگیری غشاهای مخاط و پوست)، راه رفتن نامتعادل، بی حسی انگشتان، کاهش حس لامسه، کاهش دمای بدن، لرزش بدن، واکنش های حساسیت به نور، ناهماهنگی عضلات بدن، احتمال زرد رنگ تر شدن ادرار (مخصوصا در دوز های بالا)، احساس گرمی، خارش، کهیر، ضعف بدن، تعریق، بی قراری، احتمال خونریزی دستگاه گوارش.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

هیپرویتامینوز D باعث علائم هیپرکلسیمی می شود: سردرد، تهوع، استفراغ، گیجی، درد شکمی، درد استخوان، پلی اوری (زیاد شدن ادرار)، ضعف، آریتمی قلبی، رسوب کلسیم در بافت های نرم، کلسی اوری (دفع کلسیم از ادرار).

شرایط نگهداری:

- این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری نمی باشد.

- فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید.

- فرآورده را در بسته بندی اصلی خود نگهداری نمایید.

- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق قاضیالاب یا زباله های خانگی دور نریزید. در مورد نحوه ی امحاء آن با دکتر داروساز مشورت نمایید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت محیط زیست می نماید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران - ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: آبان ۱۴۰۲