

آهن نیز در ساخت هموگلوبین، میوگلوبین، آنزیم ها و نقل و انتقال اکسیژن به کار می رود.

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه یک عدد کیسول را همراه با غذا و یک لیوان آب مصرف نمایند.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت به ویتامین ها، مواد معدنی و یا سایر ترکیبات به رفته در این محصول

بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی، این فرآورده را تحت نظر پزشک خود مصرف نمایند.

هشدار و احتیاطات مصرف:

این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری نمی باشد.

از مصرف بیش از میزان توصیه شده این فرآورده خودداری کنید.

در بیماران مبتلا به بیماری های عصبی - عضلانی مانند میاستنی گراوس، این فرآورده باید با احتیاط مصرف گردد.

بیماران کلیوی و کبدی، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایند.

این فرآورده دارای آهن می باشد، لذا بیماران با همی گلوبلیت و بیماران با زخم های گوارشی این فرآورده را با

مشورت پزشک مصرف نمایند.

تداخلات دارویی:

تداخلات دارویی ممکن است نحوه عملکرد دارو های ششما را تغییر و یا خطر عوارض جانبی جدی را افزایش دهد.

لیست زیر شامل همه تداخلات دارویی احتمالی نیست. بهتر است لیستی از تمام محصولات که استفاده می کنید از

جمله دارو های بدون نسخه و محصولات گیاهی را تهیه کرده و آن را با پزشک خود یا داروساز به اشتراک بگذارید.

بلون تأیید پزشک، مصرف دارو را شروع، متوقف و یا تغییر ندهید. از جمله تداخلات دارویی همراه با این فرآورده،

می توان به موارد زیر اشاره کرد:

اورلیستات، کلسیتراپیم و کلسیتول، وارفارین (داروی رقیق کننده خون)، کلنسی سین، گرافامیکال، الکل، لوودوپا،

دیگوکسین، سواکوفیت، دیورتیک های تiazیدی، فنی توئین، فنوباربیتال، لوووتیروکسین، فلوئوروتیونول ها،

تراساکالین، مشقات رتینوئیک اسید، کورتیکواستروئید ها، آنتی اسید ها و بیس فسفونات ها

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی، می تواند باعث بروز عوارض جانبی ناخواسته ای نیز گردد، اگرچه همه

افراد این عوارض را تجربه نخواهند کرد. عوارض شایع ناشی از مصرف کیسول مولتی ویتامین + مینرال شامل: درد

شکم، یبوست، اسهال، یبوست، نفخ، سردرد، بلی اوری (افزایش ادرار)، کاهش ای اثر یک خاندن و کپیر

پوستی، تیر شدن ادرار و یا مدفوع می باشد.

شرایط نگهداری:

فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و به دور از نور و رطوبت نگهداری نمایند.

فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایند.

هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. از داروساز خود در

مورد نحوه امحاء این سوال نمایند. این اقدامات به حفاظت از محیط زیست کمک زیادی می کند.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی - تهران - ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: بهمن ۱۴۰۳

هر کیسول مولتی ویتامین + مینرال حاوی ۵۰۰ واحد بین المللی ویتامین A (به فرم استات)، ۴۰۰ واحد بین المللی

ویتامین D3، ۲۰۰ واحد بین المللی ویتامین E (به فرم استات)، ۱/۵ میلی گرم ویتامین B1 (تایمین مونو تیرات)

۱/۷ میلی گرم ویتامین B2 (ریبوفلاوین سدیم-۵ فسفات)، ۶ میکروگرم ویتامین B12 (سیانو کوبالامین)، ۲۰ میلی

گرم ویتامین B3 (نیاسین آمید)، ۲ میلی گرم ویتامین B6 (پیریدوکسین هیدروکلراید)، ۶۰ میلی گرم ویتامین C،

۴۰۰ میکروگرم فولیک اسید، ۱۵۰ میکروگرم ید، ۱۸ میلی گرم آهن، ۱۰۰ میلی گرم منیزیم و ۱۲۵ میلی گرم کلسیم

می باشد که در پلیستری های ۱۵ عددی و جبهه های ۶۰ عددی همراه با متن راهنمای مصرف، توسط شرکت

داروسازی خوارزمی تولید و به بازار عرضه میشود:

راهنمای عمومی:

قبل از مصرف این فرآورده متن راهنما را به طور کامل مطالعه کنید و آن را نزد نگه دارید زیرا حاوی اطلاعات

مهمی در مورد این محصول می باشد.

در صورت بروز هر گونه عارضه جانبی می توانید با پزشک خود مشورت نمایی این می تواند شامل هر گونه عارضه

جانبی باشد که در این بروشور نیامده است.

با صورت داشتن سوالات بیشتر می توانید با پزشک یا داروساز مشورت نمایند.

موارد مصرف:

کمک به حفظ سلامت عمومی و تأمین مغذی مورد نیاز بدن

توضیحات:

این فرآورده حاوی ۱۴ ویتامین و ماده معدنی ضروری و مورد نیاز بدن می باشد که در ادامه به تفکیک شرح داده شده

است:

ویتامین A، یک ویتامین محلول در چربی است که جهت انقباض بیابانی در تاریکی، حفظ سلولول های اپیتلیال،

عملکرد سیستم ایمنی و جنبی مورد نیاز است.

ویتامین C، ویتامین محلول در آب است و برای تولید کلاژن و مواد مورد نیاز درون سلول ضروری است. این

ویتامین کوفکتوری ضروری و آنتی اکسیدانی مهم در بدن می باشد. همچنین این ویتامین در سرماخوردگی (تسریع

در بهبود علائم سرماخوردگی) و پیشگیری از عفونت دارد.

ویتامین E، با داشتن اثر آنتی اکسیدانی موجب حفاظت از اسید های چرب موجود در غشاء سلول ها در برابر رادیکال

های آزاد می شود.

ویتامین B1، ویتامین محلول در آب بوده و جهت متابولیسم کربوهیدرات مورد استفاده قرار می گیرد.

ویتامین B2، نیز ویتامینی محلول در آب است. این ویتامین جهت تأمین انرژی از مواد غذایی ضروری می باشد.

همچنین حضور ویتامین B2 جهت عملکرد صحیح ویتامین B3 و B6 ضروری است.

نیاسین نیز به پروسه متابولیسم و احیا سلولی اثر گذار است.

ویتامین B6، از دیگر ویتامین های محلول در آب می باشد که در متابولیسم آمینو اسید، چربی و کربوهیدرات دخیل

است.

ویتامین B12 به عنوان یک کوآنزیم در سنتز نوکلئیک اسید به کار می رود. این ویتامین در کنار فولیک اسید، در

تعدادی از مسیر های متابولیک مهم نقش دارد و جهت توسعه عملکرد سیستم عصبی - مغزی و ساخت گلبول های

قرمز سالم کاربرد دارد.

ویتامین D3، جهت استحکام استخوان، هموستاز فسفات و نیز تنظیم میزان کلسیم ضروری می باشد.

فولیک اسید نیز با تولید تعدادی از کوآنزیم های دخیل در سیستم متابولیسم و سنتز نوکلئوپروتئین ها نقش خود را ایفا

می کند.

کلسیم بیشترین موجود در بدن است و الکترولیتی ضروری برای بدن محسوب می شود. کلسیم ترکیب کامل

استخوان است و هم چنین عملکرد عصبی و عضلانی را تعدیل میکند. کلسیم برای پیشرفت و حفظ استخوان نرمال

ضروری است.

منیزیم یک ماده معدنی ضروری می باشد و به عنوان کو فکتوری مهم در بسیاری از واکنش های آنزیماتیک مانند

تولید پروتئین و متابولیسم کربوهیدرات نقش دارد.

بدین در بدن، جهت تشکیل هورمون های تیروئیدی مورد استفاده قرار می گیرد. این هورمون های تیروئیدی در بسیاری

از پروسه های بیولوژیکی مانند تنظیم سرعت متابولیسم و بیان ژن نقش دارند.