

هر پیمانه (۵ میلی لیتر) از شربت ۲۰۰ میلی لیتری مول ویت® حاوی ۱۵۰۰ واحد بین المللی ویتامین A، ویتامین B_۱ (تیامین)، ۱/۵ میلی گرم ویتامین B_۲ (ریبوفلاوین)، ۱ میلی گرم ویتامین B_۶ (پیریدوکسین)، ۵ میلی گرم ویتامین B_{۱۲} (نیاسین آمید)، ۱/۵ میکروگرم ویتامین B_{۱۲} (سیانوکوبالامین)، ۲/۵ میلی گرم ویتامین B_۵ (دکسپانتوتل)، ۳۰ میلی گرم ویتامین C (آسکوربیک اسید)، ۴۰ میلی گرم ال-لیزین هیدروکلراید، ۵ میلی گرم آهن (به صورت گلوکونات دی هیدرات)، ۱۰ میلی گرم منیزیم (به صورت گلوکونات)، ۵ میلی گرم زینک (به صورت گلوکونات) می باشد که در جعبه های یک عددی همراه با پیمانه و برگه راهنمای مصرف فرآورده عرضه می شود.

موارد مصرف:

کمک به سلامت عمومی بدن و تامین ویتامین های مورد نیاز بدن

این محصول حاوی:

ویتامین A: رتینول در بینایی، رشد، تمایز بافت اپیتلیال و نیز نگهداری غشاهای مخاطی چشم، پوست، دهان، دستگاه گوارش و دستگاه ادراری ضروری است.

ویتامین D_۳: کوله کلسیفرول در کنترل جذب کلسیم رژیم غذایی از روده و بازجذب کلسیم از کلیه ضروری است.

ویتامین E: توکوفرول یک ویتامین محلول در چربی است که دارای خواص آنتی اکسیدانی است. ویتامین E، اجزا تشکیل دهنده سلول را از اکسیداسیون محافظت کرده و از تشکیل محصولات اکسیداسیونی سمی جلوگیری می کند. کمک به حفظ پیوستگی دیواره گلبول های قرمز می کند و گلبول های قرمز را از همولیز حفظ کرده و از تجمع پلاکت ها جلوگیری می کند.

ویتامین C: آسکوربیک اسید یک ویتامین محلول در آب با خواص آنتی اکسیدانی است که به عنوان یک کوآنزیم ضروری برای تشکیل کلاژن، ترمیم بافت، سنتز لیپید و پروتئین است و به عنوان یک آنتی اکسیدان برای بسیاری از فعالیت های فیزیولوژیکی (متابولیسم آهن و فولیک اسید، افزایش مقاومت به عفونت و حفظ یکپارچگی دیواره عروق) ضروری است.

ویتامین B_۱: تیامین یک ویتامین محلول در آب است که اثرات اولیه آن شامل: متابولیسم کربوهیدرات ها، حفظ رشد طبیعی، انتقال تکانه های عصبی و سنتز استیل کولین است. تیامین برای متابولیسم هوازی طبیعی ضروری است.

ویتامین B_۲: ریبوفلاوین یک ویتامین محلول در آب با اثرات آنتی اکسیدانی است.

ویتامین B_۶: پیریدوکسین یک ویتامین محلول در آب است که به عنوان یک کوآنزیم برای متابولیسم آمینواسید، گلیکوژن، کربوهیدرات، چربی و پروتئین ها نقش دارد. پیریدوکسین کمک به سنتز هموگلوبین و افزایش مقدار اکسیژن حمل شده توسط هموگلوبین می کند. پیریدوکسین با تبدیل کربوهیدرات و سایر قندها به گلوکز به نرمال نگه داشتن سطح گلوکز خون کمک می کند. پیریدوکسین همچنین کمک به تقویت سیستم ایمنی، سیستم عصبی و بهبود خلق و خوی می کند.

ویتامین B_۳: نیاسین آمید دارای اثرات آنتی اکسیدان و ضد التهاب می باشد که به عنوان جزئی از کوآنزیم در لیز گلیکوژن، متابولیسم چربی و تنفس سلولی مشارکت می کند.

ویتامین B_{۱۲}: سیانوکوبالامین کمک به رشد و تولید سلول ها، سنتز گلبول های قرمز و سنتز میلین (سلول های حفاظتی از نورون) می کند.

ویتامین B_۵: دکسپانتوتل یک ویتامین محلول در آب است که به عنوان یک کوآنزیم کمک به بهبود واکنش های آنزیمی دخیل در متابولیسم کربوهیدرات، گلوکونوز، سنتز و تجزیه اسیدهای چرب، سنتز استروئید (کلتترول) و هورمون های استروئیدی می کند.

ال-لیزین: یک آمینو اسید ضروری است که در پیشگیری از زخم های دهانی و ویروس هرپس (تبخال) موثر است.

آهن: آهن بخشی از ترکیب هموگلوبین، میوگلوبین و تعدادی از آنزیم هاست که در انتقال اکسیژن نقش دارند. کمبود آهن می تواند روی متابولیسم ماهیچه ها و تولید گرما و نیز بر روی رفتار و یادگیری کودکان اثر بگذارد.

منیزیم: برای فعالیت بسیاری از آنزیم ها ضروری است. منیزیم در انتقال فسفر در بدن، انقباض ماهیچه ها و انتقال پیام های عصبی ضروری است.

زینک (روی): رشد طبیعی و ترمیم بافت به مقدار کافی زینک بستگی دارد. زینک به عنوان بخشی از چندین آنزیم است که در متابولیسم کربوهیدرات و پروتئین نقش دارند. محل اصلی ذخیره زینک در بافت استخوانی و ماهیچه ای است، همچنین در مو، ناخن، پروستات و قریه نیز ذخیره می شود.

مقدار مصرف:

مقدار مصرف هر فرآورده را پزشک معین می نماید. اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح ذیل است:

کودکان ۱-۳ سال: ۳/۵ میلی لیتر روزانه.

کودکان ۴-۸ سال: ۴/۵ میلی لیتر روزانه.

کودکان ۹-۱۳ سال: ۶/۵ میلی لیتر روزانه.

کودکان بالای ۱۴ سال و بزرگسالان: ۱۰ میلی لیتر روزانه.

موارد منع مصرف:

در صورت ابتلا به هر یک از مشکلات ذیل، قبل از استفاده با پزشک خود مشورت نمایید:

در صورت وجود هرگونه حساسیت نسبت به ویتامین ها یا هر یک از اجزای فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

در صورت ابتلا به اختلالات کبدی، زخم فعال معده، سندرم سوء جذب و کاهش عملکرد کلیه در مورد مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

در صورت هیپر ویتامینوز (وجود مقادیر زیاد ویتامین در بدن) A و D، هیپر کلسمی (بالا بودن مقدار کلسیم در خون)، هیپر فسفاتمی (بالا بودن مقدار فسفات در خون).

در صورت ابتلا به مشکلات هموکروماتوز، هموسیدروز، آمی همولیتیک در مورد مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

در افرادی که به صورت مداوم خون دریافت می کنند.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی زیر نظر پزشک معالج مصرف شود.

هشدارها:

در طی مصرف این فرآورده به طور منظم سطح آهن خون بررسی شود.

موارد احتیاط:

این فرآورده در افراد زیر با احتیاط مصرف شود:

در افراد با نارسایی مزمن کلیوی

در افراد مصرف کننده الکل

در نوزادان نارس

در افراد مبتلا به دیابت، نقرس، بیماری های کبدی و بیماری های قلبی

در افرادی که داروهای لوودوپا و فنی توتین مصرف می کنند.

در افراد با بیماری روده تحریک پذیر یا خونریزی فعال گوارشی

در افراد با آنمی پرئیشیوز (نوعی کم خونی مگالوبلاستیک است که علت آن یک واکنش خود ایمنی علیه سلول های دیواره معده است که برای جذب ویتامین B₁₂ ضروری هستند.)

تداخل های دارویی:

قبل از مصرف این فرآورده، چنانچه از داروهای زیر استفاده می نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:

اورلیستات، آریپیپرازول، نمک های کلسیم، دیگوکسین، دانازول، سوکرالفیت، هیدروکلروتیازید، کلرامفنیکل، کلشنی سین، آتورواستاتین،

رزوواستاتین، سیمواستاتین، لوودوپا، فنی توتین، وارفارین، ایپاندرونیت، آلدرونیت، ریزدرونیت، گاباپنتین، مایکوفولات، فرآورده های حاوی

فسفات، تترا سایکلین ها، لووتیروکسین، کلسیتریول، سوربیتول، ترکیبات حاوی فلوراید، موکسی فلوکسازین، سیپروفلوکسازین، جمی

فلوکسازین، افلوکسازین، لووفلوکسازین، نالیدیکسیک اسید، فرآورده های حاوی الکل، آنتی اسید های حاوی کلسیم و آلومینیوم، پانکراتین،

رانیتیدین، فاموتیدین، PPIs (امپرازول، پنتوپرازول، اس امپرازول، ابپرازول)، کاپتوپریل، متیل دوبا.

نحوه صحیح مصرف فرآورده:

این فرآورده را بعد از غذا مصرف نمایید.

بعد از هر بار مصرف دهان خود را بشویید.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود اما در صورت بروز آن با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

راش پوستی، اسهال (در دوز های بالا)، تهوع، استفراغ، درد شکمی، یبوست، التهاب دستگاه گوارش، احتمال تیره شدن مدفوع، احتمال سیاه شدن

دندان ها، خشک شدن مخاط، التهاب قرنیه، آلرژی، درماتیت صورت (درگیری غشاهای مخاط و پوست)، راه رفتن نامتعادل، بی حسی انگشتان،

کاهش حس لامسه، کاهش دمای بدن، لرزش بدن، واکنش های حساسیت به نور، ناهماهنگی عضلات بدن، احتمال زرد رنگ تر شدن ادرار،

احساس گرمی، خارش، کهیر، ضعف بدن، تعریق، بی قراری.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده و بروز علائم زیر سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

هیپرویتامینوز D باعث علائم هیپر کلسیمی می شود: سردرد، تهوع، استفراغ، گیجی، درد شکمی، درد استخوان، پلی اوری (زیاد شدن ادرار)،

ضعف، آریتمی قلبی، رسوب کلسیم در بافت های نرم، کلسی اوری (دفع کلسیم از ادرار).

شرایط نگهداری:

فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، در محل خنک نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید.

فرآورده را در بسته بندی اصلی خود نگهداری نمایید.

فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. در مورد نحوه ی امحاء آن با دکتر داروساز

مشورت نمایید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت محیط زیست می نماید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران- ایران

تاریخ آخرین بازبینی و تدوین: مرداد ۱۴۰۲