

جزء دیگر به کار رفته در این فرآورده ویتامین ب۶ می باشد. این ویتامین در ساخت گاما آمینو بوتیریک اسید (نوعی انتقال دهنده عصبی) و عملکرد طبیعی سیستم عصبی دخیل است.

ترکیبات به کار رفته در این فرآورده موجب ایجاد وابستگی در افراد نمی گردند.

این فرآورده دارای اثرات سودمندی بر خواب شبانه و تنظیم ریتم خواب و بیداری می باشد. از جمله موارد مصرف این فرآورده عبارتند از:

کمک به القاء خواب و اصلاح الگوی خواب

کمک به بهبود اختلالات خواب ناشی از مسافرت های طولانی (جت لگ)

کمک به کاهش اضطراب و تنش های عصبی

نحوه مصرف:

دوز مصرفی این فرآورده بر اساس شرایط پزشکی، پاسخ به درمان، سایر داروهایی که مصرف می نمایند و نظر پزشک تعیین می شود. اما مقدار و نحوه مصرف معمول این فرآورده به شرح ذیل است:

هر ۱۰ قطره از این فرآورده شامل ۱ میلی گرم ملاتونین و ۲/۱ میلی گرم ویتامین ب۶ می باشد.

جهت درمان اختلالات خواب در سنین ۱ تا ۱۸ سال: شروع درمان تنها با نظر پزشک متخصص امکان پذیر است. درمان با ۲ میلی گرم در روز آغاز شود. در صورت عدم پاسخ دهی به درمان پس از دو هفته می توان دوز را به ۴ میلی گرم در روز افزایش داد. جهت درمان اختلالات خواب در بزرگسالان: ۳ تا ۵ میلی گرم در روز. حداکثر دوز روزانه ۱۰ میلی گرم می باشد. فرآورده می بایست ۳۰-۶۰ دقیقه قبل از خواب مصرف گردد. در اختلالات فاز خواب، ممکن است ابتدا از دوزهای پایین تر (۰/۵ تا ۰/۱ میلی گرم) استفاده شود.

موارد منع مصرف:

در صورت وجود حساسیت به ملاتونین، ویتامین ب۶ و سایر ترکیبات موجود در این فرآورده

مصرف در بارداری و شیردهی:

به علت عدم وجود مطالعات کافی مصرف این فرآورده

هر میلی لیتر از قطره ملاتونین و ویتامین ب۶ (پیریدوکسین هیدروکلراید) حاوی ۲/۳ میلی گرم ملاتونین و ۴/۸ میلی گرم ویتامین ب۶ می باشد که، به همراه یک قطره چکان و برگه راهنمای داخل جعبه، توسط شرکت داروسازی خوارزمی تولید و به بازار عرضه می شود.

راهنمای عمومی:

این فرآورده برای شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف فرآورده موارد ذیل را به پزشک یا داروساز خود اطلاع رسانی نمایید.

وجود هرگونه حساسیت به فرآورده یا ترکیبات سازنده آن

بارداری و یا شیردهی

استفاده از سایر داروها

موارد مصرف:

اختلالات خواب در کودکان و بزرگسالان بسیار شایع است و بدون انجام درمان می تواند به اختلالات مزمن تبدیل گردد. بی خوابی می تواند موجب ایجاد اختلال در عملکرد روزانه بیمار گردد. خواب نقش مهمی را در عملکرد طبیعی بدن ایفا می کند و در ترمیم سیستم عصبی و تثبیت حافظه نقش دارد.

ملاتونین هورمونی طبیعی است که در مغز ساخته می شود. ملاتونین نشانگر اصلی ساعت شبانه روزی بدن است و الگوهای خواب و بیداری را تنظیم می کند و موجب بهبود کیفیت و طول مدت خواب می گردد. به دلیل اثر این هورمون بر روی ریتم خواب و بیداری، ملاتونین می تواند در تسهیل جت لگ و نیز سایر اختلالات خوابی که به دنبال تاخیر در شروع خواب می باشند، به صورت کوتاه مدت، موثر واقع گردد. هم چنین ملاتونین به عنوان یک آنتی اکسیدانت قوی در بدن از اکسیداسیون سلول های عصبی جلوگیری به عمل می آورد.

در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

هشدارها:

به دلیل اثرات خواب‌آوری در زمان مصرف این فرآورده از رانندگی و یا کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری دارند، خودداری نمایید.

از مصرف بیشتر از میزان تعیین شده خودداری نمایید.

در طول مصرف این فرآورده از مصرف الکل خودداری نمایید.

مصرف این فرآورده نباید جایگزین درمان‌های رفتاری مربوط به خواب مخصوصاً در کودکان و نوجوانان قرار گیرد.

این فرآورده مکمل بوده و جایگزین تشخص، پیشگیری یا درمان بیماری نمی‌باشد.

موارد احتیاط:

در صورت وجود هر یک از موارد زیر قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت کنید:

اختلالات عملکرد کلیوی و یا کبدی

بیماری‌های خودایمنی

سوء جذب گلکوز-گالاکتوز و عدم تحمل ارثی گالاکتوز،

نقص آنزیمی Lapp lactase

این فرآورده نباید در کودکان و نوجوانان بدون داشتن هیچ گونه اختلالی در خواب و تنها برای ترویج و بهبود خوابی آرام بخش مورد استفاده قرار گیرد.

تداخلات دارویی:

تداخلات دارویی ممکن است نحوه عملکرد داروهای شما را تغییر دهد یا خطر عوارض جانبی جدی را افزایش دهد. لیست زیر شامل همه تداخلات دارویی احتمالی نیست. بهتر است لیستی از تمام محصولات که استفاده می‌کنید (از جمله داروهای بدون نسخه و محصولات گیاهی) تهیه نمایید و آن را با پزشک و داروساز خود به اشتراک بگذارید. بدون تأیید پزشک، مصرف داروها را شروع، متوقف یا تغییر ندهید.

ضد افسردگی‌های سه حلقه‌ای مانند آمی‌تریپتیلین، فلوکسامین، سایمتیدین، سیپروفلوکساسین، داروهای

ضد بارداری خوراکی، داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین، سایر داروهای خواب‌آور، بنزودیازپین‌ها مانند آلپرازولام، کلونازپام و...، کاربامازپین، فنی‌توئین، کلوزاپین، کلماستین، سیناریزین، ترازدون، توپیرامات، کوئتیاپین، پیریمیدون، لوودوپا، تیوریدازین، فنوباریتال، کشیدن سیگار و داروهای بلاک‌کننده کلسیم

عوارض جانبی:

شایع‌ترین عوارض این فرآورده عبارتند از:

عوارض گوارشی، حساسیت پوستی، خواب‌آلودگی، سردرد، کمر درد، درد مفاصل، نوروپاتی محیطی با علائمی مانند بی‌حسی و احساس گزگز، سوزش و یا درد در دست و پا

شرایط نگهداری:

دور از نور مستقیم و در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید.

دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله‌های خانگی دور نریزید. در مورد نحوه امحاء آن با دکتر داروساز مشورت نمایید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت از محیط زیست می‌نمایند.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران-ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: مهر ۱۴۰۳