

هر قرص روکشدار منیزیم + ویتامین ب۶ حاوی ۱۰۰ میلی گرم منیزیم (به صورت سیترات) و ۱۰ میلی گرم ویتامین ب۶ (پیریدوکسین هیدروکلراید) می باشد که در بلیسترهای ۱۵ عددی و جعبه های ۶۰ عددی همراه با متن راهنمای مصرف، توسط شرکت داروسازی خوارزمی تولید و به

بازار عرضه میشود:

راهنمای عمومی:

• قبل از مصرف این فرآورده، متن راهنما را به طور کامل مطالعه کنید و آن را نزد خود نگه دارید زیرا حاوی اطلاعات مهمی در مورد این محصول می باشد.

• در صورت بروز هر گونه عارضه جانبی می توانید با پزشک خود مشورت نمایید. این می تواند شامل هر گونه عارضه جانبی باشد که در این بروشور قید نشده است.

• در صورت داشتن سوالات بیشتر، با پزشک خود یا داروساز مشورت نمایید.

موارد مصرف:

توضیحات:

منیزیم یکی از فراوان ترین مواد معدنی در بدن می باشد. این ماده در عملکرد بیش از ۳۰۰ آنزیم در بدن نقش داشته و واکنش های بیوشیمیایی گوناگونی را در بدن تنظیم می کند. جزء دیگر این فرآورده، ویتامین ب۶ می باشد که در متابولیسم آمینو اسید، چربی و کربوهیدرات دخیل است.

از جمله اثرات منیزیم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

• حفظ عملکرد صحیح سیستم عصبی - عضلانی: منیزیم در نقل و انتقال یون های کلسیم و پتاسیم (که برای هدایت سیگنال های عصبی، انقباض عضلات و ریتم طبیعی قلب به کار میروند) از طریق غشاء نقش دارد.

• اثر بر روی سیستم قلبی - عروقی و تنظیم فشار خون: منیزیم با گشاد سازی عروق و کاهش مقاومت سیستم عروقی و نیز افزایش جریان خون شریان کرونری، در بیماران دارای بیماری عروق کرونری اثرات مثبتی را ایجاد می کند.

• تنظیم متابولیسم کربوهیدرات، پروتئین و تامین انرژی

• کنترل میزان گلوکز خون: کاهش مقاومت نسبت به انسولین

• ساخت پروتئین

• توسعه ساختار استخوان ها

• حفظ عملکرد صحیح سلولی

تحقیقات حاکی از این است که منیزیم می تواند مقاومت نسبت به انسولین را کاهش داده و همچنین در زنان باردار مبتلا به پر فشاری خون مفید واقع گردد.

این کاتیون با جلوگیری از ورود کلسیم به داخل سلول های عضلانی موجب بهبود و کاهش انقباضات عضلات رحم خصوصا در بیماران دارای سندرم پیش از قاعدگی و یا بیماریانی که اخیرا زایمان نارس را تجربه کرده اند، می شود.

علائم کمبود منیزیم شامل: خستگی، از دست دادن اشتها، تهوع و استفراغ، بی حسی، اسپاسم و گرفتگی عضلانی، مور مور شدن عضلات، و تغییرات در سیستم عصبی مرکزی (مانند: ناهماهنگی

عضلات، تحریک پذیری عصبی، تشنج) و تغییر در ریتم قلبی می باشد.

کمبود میزان منیزیم در افراد با بیماری های گوارشی، بیماران دیابتی، بیماران با وابستگی نسبت به الکل و سالمندان شایع تر است، لذا مصرف مکمل های حاوی منیزیم در کاهش و بهبود علائم در این بیماران تاثیر گذار است.

این محصول با دارا بودن منیزیم سیترات (نمک ارگانیک منیزیم) نسبت به سایر نمک های غیر معدنی آن، انحلال پذیری و جذب بیشتری را دارا می باشد.

موارد مصرف این فرآورده شامل موارد ذیل می باشد:

کمک به:

• سلامت سیستم عصبی و عضلانی

• کاهش اسپاسم و گرفتگی عضلانی

• تامین ویتامین ب۶

ATW.302/LF.0

مقدار و نحوه مصرف:

روانه ۳ عدد قرص را بعد از غذا و همراه یک لیوان آب و یا طبق نظر پزشک مصرف نمایند.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت به منیزیم، ویتامین ب۶ و یا سایر ترکیبات به کار رفته در این محصول

بارداری و شیردهی:

قبل از مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی با پزشک خود مشورت نمایید.

هشدار و احتیاطات مصرف:

در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

• بیماران مبتلا به بیماری های عصبی - عضلانی و یا بیماران مبتلا به بیماری میاستنی گراوس

• بیماران مبتلا به نارسایی کلیوی و بیماران قلبی

• بیماران دارای محدودیت مصرف منیزیم

تداخلات دارویی:

تداخلات دارویی ممکن است نحوه عملکرد دارو های شما را تغییر دهد و یا خطر عوارض جانبی جدی را افزایش دهد. لیست زیر شامل همه تداخلات دارویی احتمالی نیست. بهتر است لیستی از تمام محصولات که استفاده می کنید (از جمله دارو های بدون نسخه و محصولات گیاهی) را تهیه کرده و آن را با پزشک و یا داروساز خود به اشتراک بگذارید. بدون تایید پزشک، مصرف دارو ها را شروع، متوقف و یا تغییر ندهید.

آلوپمینیوم هیدروکساید، لودوپا، مشتقات بیس فسفونات ها مانند آلندرونات، کلسیتریل، لوفتروکسین، گاباپنتین، گاباسین، پی سی سیلایم

آنتی بیوتیک های مانند کینولون ها (او فلو کساسین، سفوروکسازین و ...) و تتراسایکلین ها

دارو های مورد استفاده در قششار خون بالا من جمله: (فوروزماید، هیدرو کلو تیازید، اسپرونولاکتون، آمیلوراید)

دارو های مهار کننده پمپ پروتون در معده مانند امپرازول (در مصرف طولانی می تواند موجب کمبود منیزیم گردد)

دارو های مسدود کننده سیستم عصبی - عضلانی

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی، می تواند باعث بروز عوارض جانبی ناخواسته ای نیز گردد، اگرچه همه افراد این عوارض را تجربه نخواهند کرد. عوارض جانبی ناشی از این فرآورده شامل موارد زیر می باشد:

• عارضه گوارشی مانند نفخ، اسهال، درد شکمی و تهوع و استفراغ

• بروز سمیت همراه با مصرف منیزیم و یا نمک های آن نادر است.

شرایط نگهداری:

فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

از مصرف این فرآورده پس از گذشتن تاریخ انقضای آن خودداری نمایید.

هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. از روشهای صحیح دفع داروهای دور انداختن آن سوال کنید. این اقدامات به حفاظت از محیط زیست کمک می کند.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران - ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: بهمن ۱۴۰۱

آدرس: تهران، شهرک استقلال، خیابان شهید غلامرضا جلال،

پنل ۱۱۵، پلاک ۱۱۵

کد پستی: ۱۳۸۹۷۱۶۵۱۲ تلفن: ۰۲۱-۴۴۵۵۴۱۳-۱۷

www.kharazmipharma.com info@kharazmipharma.com