

هر ۵ میلی لیتر از آمولسیون خوراکی حاوی ۱۱۲۵ میلی گرم امگا-۳ (۱۲۵ میلی گرم DHA و ۲۰۲/۵ میلی گرم EPA، ۱۵ میلی گرم ویتامین C، ۱۰۰۰ واحد بین المللی ویتامین A، ۶۰۰ واحد بین المللی ویتامین D3 (۵۰۰ کلسیفرول)، ۰/۵ میلی گرم B1، ۰/۵ میلی گرم ویتامین B6، ۳ میلی گرم پیک (به صورت ملح سولفات هیتا هیدرات)، ۲۰ میکروگرم سلنیوم (به صورت سدیم سلنیت) و ۲۵ میلی گرم آل - آرژنین به صورت هیپروکلراید می باشد که توسط شرکت داروسازی خوارزمی تولید و به بازار عرضه می شود.

راهنمای عمومی:

قبل از مصرف این فرآورده، متن راهنما را به طور کامل مطالعه کنید و از نازد خود نگاه دارید زیرا حاوی اطلاعات مهمی در مورد این محصول می باشد.
در صورت بروز هر گونه عارضه جانبی می توانید با پزشک خود مشورت نمایید. این می تواند شامل هر گونه عارضه جانبی باشد که در این بروشور به آن اشاره نشده است.
در صورت داشتن سوالات بیشتر می توانید با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

مورد مصرف:

این فرآورده با دارا بودن اسید های چرب امگا-۳ + ویتامین ها و مواد معدنی ضروری مورد نیاز بدن و همچنین عسل، در عملکرد صحیح سیستم ایمنی، قلبی - عروقی و نیز سیستم عصبی و بینایی تاثیر گذار است.

بدن توانایی تولید اسید های چرب غیر اشباع را نداشته و می بایست این ترکیبات را از طریق تغذیه مناسب تامین کرد. اکثر کودکان به دلیل ملم نامطلوب امگا-۳ از مصرف آن امتناع می کنند. در این محصول با استفاده از عسل طبیعی طعمی دلپذیر و مورد پسند برای کودکان ایجاد کرده ایم.
این فرآورده با داشتن ۱۱۲۵ میلی گرم اسید های چرب امگا-۳ میزان نیاز روزانه بدن را در کودکان و بزرگسالان تامین می نماید.

توضیحات:

۳ اسید چرب اصلی امگا-۳ شامل DHA (دوکوزا هگزائونیک اسید)، EPA (ایکوزا پنتائونیک اسید) و آلفا لینولنیک اسید می باشند.

اسید های چرب امگا-۳ در کمک به سلامت سیستم ایمنی و عملکرد نورمال بدن موثرند.
DHA و EPA + در مقادیر بالا در چربی چاندانان دریایی یافت و جزء اسید های چرب غیر اشباع بلند زنجیر طبقه بندی می شوند. این اسید های چرب در تولید هورمون ایکوزانوئید دخیل بوده و تاثیرات مثبت متعددی را دارا می باشند.

DHA و EPA از اجزای تشکیل دهنده غشاء سلولی در مغز و شبکه چشم محسوب می شوند و در کاهش بروز واکنش های التهابی در بدن نقش دارند.
DHA در دوران بارداری بر روی پیشرفت و توسعه فعالیت های شناختی، ذهنی و هم چنین بینایی نوزادان اثر گذار است. این اسید چرب با تجمع در قسمت خاکستری مغز، غشاء شبکیه و سیستم عصبی مرکزی، نقش خود را اعمال می کند.

EPA نیز موجب تسهیل در جذب دو کوکزا هگزائونیک اسید می گردد و خود نیز در متابولیسم چربی و کاهش تجمع پلاکتی، بیماری های قلبی - عروقی و واکنش های التهابی دخیل است.
ویتامین C محلول در آب است و جهت تولید بسیاری از ترکیبات مورد نیاز سلول ضروری است. این ویتامین در بدن به عنوان آنتی اکسیدانی مهم فعالیت دارد و در عملکرد صحیح سیستم ایمنی و نیز تولید کلاژن به کار می رود.

ویتامین A، یک ویتامین محلول در چربی است که جهت انطباق بینایی و حفظ عملکرد سیستم ایمنی مورد نیاز است.

ویتامین B1 در عملکرد صحیح سیستم قلبی و تامین انرژی به کار می روند.
ویتامین B6 در فرایند های متابولیکی بدن، تامین انرژی و کاهش ضعف و خستگی تاثیر دارد.
کوله کلسیفرول فرم طبیعی و موجود ویتامین D3 می باشد. این ویتامین جهت استحکام استخوان و تنظیم میزان کلسیم بدن ضروری می باشد.

زینک در متابولیسم کربوهیدرات، اسید چرب و پروتئین در بدن دخیل است. همچنین با تاثیر بر روی روند ساخت محتوای رتیکولی سلولها در سلامت پوست، مو، ناخن و سیستم ایمنی نقش مهمی را ایفا می کند.

سلنیوم نیز در عملکرد نورمال سیستم ایمنی، فعالیت صحیح غده تیروئید و حفظ سلامت پوست و مو به کار میبرد.
آل - آرژنین اسید آمینه پایه ای موجود در بدن می باشد و برای رشد بدن و تولید انواع پروتئین ها ضروری است. این آمینو اسید با افزایش خورسسانی به عروق و کمک به تحریک ترشح هورمون رشد نقش خود را ایفا می کند.

موارد مصرف این فرآورده شامل موارد زیر می باشد:

کمک به:

حفظ سلامت عمومی بدن و رشد کودکان

بهبود عملکرد سیستم عصبی و بینایی

بهبود حافظه و افزایش تمرکز

سلامت سیستم قلبی - عروقی

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه ۵ میلی لیتر مصرف نمایند.

قبل از مصرف بطری را به خوبی تکان دهید.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت به اسید های چرب امگا-۳، ویتامین ها، مواد معدنی و یا سایر ترکیبات به کار رفته در این فرآورده

فاپری و ویتامینوزیس

بارداری و شیردهی:

در خصوص مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی با پزشک خود مشورت نمایید. در دوران بارداری مصرف مقادیر کافی اسید های چرب امگا-۳ توصیه می گردد.

هشدارها:

ممکن است تا باید جایگزین یک رژیم غذایی سالم، متنوع و متعادل شوند.

از مصرف بیش از میزان توصیه شده بدون تجویز پزشک خودداری نمایند.

احتیاطات مصرف:

در صورت بروز موارد زیر، این فرآورده را با احتیاط مصرف نمایند:

• ترسید بروز خونریزی در صورت مصرف همزمان اسید های چرب موجود در امگا-۳ همراه با دارو هایی با خواص آنتی کوآگولانت و ضد پلاکت (ضد انعقاد) افزایش می یابد.

• در بیماران با اختلال در سیستم انعقاد خون و یا بیماران دارای کم خونی های تشخیصی داده نشده

• در بیماران با سندرم سوء جذب

• در صورت داشتن حساسیت به ماهی و یا صدف

• در صورت داشتن ناراضی کبدی و کلیوی

• در صورت کمبود ویتامین K در بدن

• در صورت بالا بودن میزان کلسیم خون

• در صورت داشتن آلرژی، آسم و فشار خون پایین

• در بیماران مبتلا به ویروس هریس

تداخلات دارویی:

تداخلات دارویی ممکن است نحوه عملکرد دارو های شما را تغییر دهد و یا خطر عوارض جانبی جدی را افزایش دهد. لیست زیر شامل همه تداخلات دارویی احتمالی نیست. بهتر است لیستی از تمام محصولات که استفاده می کنید (از جمله دارو های بدون نسخه و محصولات گیاهی) را تهیه کرده و آن را با پزشک یا داروساز خود به اشتراک بگذارید. بدون تأیید پزشک، دارو ها را از شروع، متوقف و یا تغییر ندهید.

دارو های ضد التهاب غیر استروئیدی (مانند ناپروکسن، ایبوپروفن)، SSRI ها (مانند سرتالین، سیتالوپرام، ...)، کلسیترامین و کلسیتول، اورلیستات، اتانول، مشتقات رتینوئیک اسید، ایتیموئید هیدروکسید، فی توئین، کارامازپین، دیکلوسین و دارو های آنتی کوآگولانت مانند (وارفارین، ریزوارکسان، آپیکسان، اروتکیناز، هپارین، انوکساباین، دایکاتران و ...).

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی، می تواند باعث بروز عوارض جانبی ناخواسته ای نیز گردد. اگرچه همه افراد این عوارض را تجربه نخواهند کرد. عوارض جانبی ناشی از این فرآورده شامل موارد زیر می باشد:

شایع:

اختلالات گوارشی (شامل: سوء هاضمه، تهوع، استفراغ، آروغ زدن، اتساع شکمی، اسهال و یبوست)

غیر شایع:

خونریزی، سرگیجه، سردرد، افزایش قند خون، کاهش فشار خون، واکنش های پوستی (کهیر، راش پوستی)، تغییر طعم دهانی، خشکی دهان، افزایش LDL (چربی خون)

شرایط نگهداری:

فرآورده را در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایند.

فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایند.

از مصرف این فرآورده پس از گذشتن تاریخ انقضاء آن خودداری نمایند.

هیچ فرآورده ای دارویی را از طریق فاصله یا زباله های خانگی دور نریزد. از داروساز خود در مورد نحوه دور انداختن آن سوال کنید. این اقدامات به حفاظت از محیط زیست کمک می کند.