

هر ۵ میلی لیتر شربت، حاوی ۲۰۰ میلی گرم عصاره پودری سرخارگل و ۱۵۰ میلی گرم ویتامین ث (آسکوربیک اسید) و ۳۵۰۰ میلی گرم عسل می باشد که توسط شرکت داروسازی خوارزمی تولید و به بازار عرضه می شود:

راهنمای عمومی:

این فرآورده برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این فرآورده موارد ذیل را به پزشک معالج و یا داروساز اطلاع رسانی نمایید:

- * وجود هر گونه حساسیت
- * بارداری و یا شیردهی
- * استفاده از سایر داروها
- * ابتلا به بیماری های دیگر

موارد مصرف:

کمک به بهبود علائم سرماخوردگی و تقویت سیستم ایمنی

مطالعات فارماکولوژیک:

شربت سرخارگل و ویتامین ث، سیستم ایمنی بدن را در برابر عفونت های ویروسی و باکتریایی تقویت می کند و در بهبود علائم بیماری ها از جمله گلو درد، سرفه و تب کمک کننده است.

گیاه سرخارگل به کار رفته در این فرآورده در مواردی چون: برونشیت و سرفه، تب و سرماخوردگی، عفونت های ادراری، التهاب در دهان و حلق و ترمیم زخم هایی چون آبله کاربرد دارد.

گیاه سرخارگل به عنوان تقویت کننده سیستم ایمنی کاربرد دارد. عصاره این گیاه موجب افزایش فاگوسیتوزیس در گرانولوسیت ها (سلول های محافظتی بدن) می شود هم چنین این گیاه به واسطه داشتن عصاره اتانولیک خود، دارای اثرات باکتریوسیدال (از بین بردگی باکتری) و افزایش دهنده فعالیت های متابولیک بدن است.

آلکامیدهای اشباع نشده می موجود در این گیاه دارای خواص ضد التهابی می باشند و از طریق مهار آنزیم های سیکلو اکسیژناز و ۵-لیپو اکسیژناز، نقش ضد التهابی خود را ایفا می کنند.

پلی ساکارید های موجود در این گیاه می توانند موجب ایجاد واکنش های فاز حاد گردند، این واکنش ها موجب تحریک سلول های سیستم ایمنی می گردند و توانایی این سلول ها را در از بین بردن باکتری هایی از جمله استافیلوکوک افزایش می دهند. همچنین ماده آرایینوگالاکتان موجود در این گیاه، نوعی پلی ساکارید است که فعالیت ماکروفاژ ها در برابر سلول های توموری و میکرو ارگانیسم ها را افزایش می دهد. این پلی ساکارید تولید فاکتور هایی من جمله فاکتور نکروز دهنده توموری آلفا، اینترلوکین ۱، اینترلوکین ۶، اینترلوکین ۱۰ و اینترفرون بتا را افزایش داده و باعث افزایش تکثیر سلول های T می شود و به این صورت توانایی سیستم ایمنی در محافظت از بدن را بالا می برد.

تحقیقات انجام شده بر روی این گیاه حاکی از آن است که سرخارگل می تواند مقاومت بدن در برابر ویروس هایی من جمله آنفلوآنزا، هرپس و ویروس های ایجاد کننده التهابات گوارشی را بالا ببرد.

سایر مشتملات موجود در گیاه سرخارگل باعث از بین بردن رادیکال های آزاد می شوند. در نتیجه این گیاه اثرات محافظتی و درمانی در آسیب های ناشی از اشعه UV (فرا بنفش) نور خورشید دارد و از اکسیداسیون پوست جلوگیری می نماید.

جزء دیگر این شربت ویتامین ث می باشد. ویتامین ث به عنوان ویتامین محلول در آب برای سنتز کلاژن و مواد مورد نیاز در داخل سلول ضروری است. این ویتامین کوفکتوری ضروری و آنتی اکسیدانی مهم در بدن می باشد.

ویتامین ث موجب افزایش جذب آهن از دستگاه گوارش می گردد و در بسیاری از فرآورده ها همراه با آهن برای درمان کم خونی تجویز می شود. ویتامین ث، با دارا بودن نقش آنتی اکسیدانی موجب خنثی کردن گونه های فعال اکسیژن که به دنبال فاز التهابی ایجاد می شوند می گردد.

تحقیقات صورت گرفته نشان می دهد این است که ویتامین ث در بسیاری از شرایط من جمله دیمنشیا، آلزایمر و اسکروزیس، سرماخوردگی (تسریع در بهبود علائم سرماخوردگی)، ترمیم زخم و پیشگیری از عفونت نقش دارد.

هم چنین این فرآورده به واسطه داشتن ۷۰٪ عسل در فرمولاسیون خود، می تواند موجب تقویت سیستم ایمنی و محافظت بدن در برابر عفونت و التهاب گردد.

مقدار و نحوه مصرف:

- کودکان ۳ سال به بالا: نصف قاشق چای خوری (۲/۵ میلی لیتر) ۴ بار در روز
- بزرگسالان، ۱ قاشق چای خوری (۵ میلی لیتر) ۴ بار در روز.

موارد منع مصرف:

- منع مصرف در بیماران با سابقه حساسیت به هر یک از مواد تشکیل دهنده این فرآورده
- این فرآورده به دلیل داشتن اثر تقویت کنندگی سیستم ایمنی، نباید در بیماری هایی چون، مالتیپل اسکلروزیس (ام اس)، لوسمی، کلانوزیس، ایدز، توبرکلوزیس (سل)، بیماران دیابتی تیپ یک و عفونت های ثانویه ناشی از بیماری های خود ایمنی استفاده گردد.

- افراد زیر سه سال

- افراد باردار

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در زنان باردار ممنوع می باشد.

مصرف این فرآورده در دوران شیردهی، باید طبق نظر پزشک صورت گیرد.

هشدارها و احتیاطات مصرف

بیش از مقدار توصیه شده مصرف نکنید.

این فرآورده را بیش از ۸ هفته متوالی مصرف نکنید.

تداخلات:

این فرآورده به دلیل داشتن سرخارگل و اثر تقویت کنندگی سیستم ایمنی، می تواند با دارو های تضعیف کننده سیستم ایمنی مانند: سیکلوسپورین و سایر دارو های مؤثر در جلوگیری از رد پیوند و نیز همراه با کورتیکواستروئیدها مورد استفاده در درمان بیماری سرطان تداخل ایجاد کند.

سایر موارد تداخل با این فرآورده شامل:

وارفارین (داروی رقیق کننده خون)، فلوفنازین و داروهای هورمونی مانند لوونورژسטרول و دارو های ضد بارداری (در مصرف مقادیر بالای ویتامین ث این تداخل دیده شده است.) می باشد

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود اما در صورت بروز آن با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

این عوارض شامل: بثورات جلدی، خارش و واکنش های حساسیتی، سرگیجه، مشکل تنفسی، اسهال، یبوست، اختلالات گوارشی، تهوع، استفراغ و درد های شکمی می باشد.

سایر ترکیبات: ریوفلاوین، پتاسیم سوربات، سوکرالوز، گلیسرین، سوربیتول، سدیم بنزوات، زانتان گام.

شرایط نگهداری:

پس از هر بار مصرف، درب بطری را محکم بسته و در بسته بندی اصلی نگهداری نمایید.

فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد و به دور از نور و رطوبت و یخ زدگی نگهداری نمایید.

فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

قبل از مصرف فرآورده را به خوبی تکان دهید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران - ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: اردیبهشت ۱۴۰۵