هر پیمانه (۵ میلی لیتر) از شـــــربت ۱۲۰ میلی لیتری گلوزینک ®
حاوی ۳۵ میلی گرم زینک گلوکونات اســت که معادل ۵ میلی گرم زینک المنتال می باشد و در جعبه های یک عددی همراه با پیمانه و متن راهنمای محصول عرضه می شود.

موارد و مقدار مصرف:

کمک به سلامت سیستم ایمنی

کمک به رشد

مقدار معمول مصرف این فرآورده به شرح ذیل است:

نوزادان از بدو تولد تا ۶ ماهگی: ۲ میلی لیتر روزانه

نوزادان ۱۲-۷ ماه: ۳ میلی لیتر روزانه

کودکان ۱۰-۱ سال: ۵ میلی لیتر روزانه

توضیحات:

مقادیر مورد نیاز زینک و سایر موارد مصرف آن، به تفکیک در زیر قید شده است:

- مصرف به عنوان مکمل:

کودکان ۱۲-۷ ماه: ۳ میلی گرم روزانه

کودکان ۳-۱ سال: ۳ میلی گرم روزانه

کودکان ۸-۴ سال: ۵ میلی گرم روزانه

کودکان ۱۳-۹ سال: ۸ میلی گرم روزانه

افراد ۱۸-۱۴ سال:

زنان: ۹ میلی گرم روزانه

آقایان: ۱۱ میلی گرم روزانه

زنان باردار: ۱۲ میلی گرم روزانه

زنان شیرده: ۱۳ میلی گرم روزانه

افراد بالای ۱۸ سال:

زنان: ۸ میلی گرم روزانه

مردان: ۱۱ میلی گرم روزانه

زنان باردار: ۱۱ میلی گرم روزانه

زنان شیرده: ۱۲ میلی گرم روزانه

درمان اسهال حاد:

کودکان زیر ۶ ماه: ۱۰ میلی گرم روزانه به مدت ۱۴-۱۰ روز

کودکان بالای ۶ ماه: ۲۰ میلی گرم روزانه به مدت ۱۴-۱۰ روز

- درمان و کمبود زینک در کودکان:

۱۰ میلی گرم زینک روزانه برای ۶ روز در هفته به مدت ۶ ماه

- کاهش شیوع پنومونی در کودکان:

۲۰ میلی گرم زینک در هفته

- بهبود اختلالات حس چشایی:

۲۰ میلی گرم زینک روزانه

موارد منع مصرف:

- حساسیت به گلوزینک ® و یا هر یک از اجزای موجود در فرآورده

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف گلوزینک ® در دوران بارداری و شیردهی، با احتیاط و تحت نظر پزشک متخصص صورت گیرد.

موارد احتیاط و هشدارها:

- در صورت مصرف بیش از حد زینک و بروز علائم مسمومیت (تهوع، اســـتفراغ شـــدید، کاهش آب بدن) ســـریعا به پزشـــک مراجعه نمایید.

- از مصرف همزمان زینک با غذاهای حاوی کلســیم، فسفر و فیتات (موجود در غلات، ســـبوس گندم، حبوبات، ســـبزیجات و...) پرهیز نمایید. برخلاف غذاهای حاوی کلســیم، مصـرف مکمل های کلسیم تاثیری روی جذب زینک ندارد.

- از مصرف همزمان شیر با زینک پرهیز نمایید.

- از استنشـــاق زینک پرهیز نمایید. زیرا موجب از بین رفتن حس بویایی می شود.

- در طی درمان با زینک، تعداد گلبول های خونی و مقدار کلسترول خون کنترل شود.

- مصـــــرف بیش از حد زینک باعث نوتروپنی، لوکوپنی و آنمی ســـیدروبلاســـتیک می شـــود که ناشـــی از کمبود مس در اثر مصرف زینک است.

در سندروم های سوء جذب از جمله سندروم روده کوتاه و بیماری کرون ، جذب زینک می تواند کاهش یافته و ترشح آن از ادرار بیشتر گردد.

در صورتی که زینک را برای درمان سرماخوردگی استفاده می کنید، توجه نمائید که اگـــر علائم بیماری بیش از ۷ روز به طول انجامید ،حتما پزشـــک خود را مطلع ســـازید(در طول دوره درمان ،حتما مصرف مایعات را افزایش دهید.)

تداخلات دارویی:

- بیس فســـفوناتها (زینک می تواند سطح سرمی مشـــتقات بیس فســـفوناتها را کاهش دهد. مکمل های حاوی زینک را باید ۲ ساعت قبل و یا ۱ ساعت بعد از مصرف بیس فسفونات ها مصرف کنید.)

- سفالکسین (مکمل های زینک جذب داروی سفالکسین را کاهش می دهند، زینک را باید حداقل ۳ ساعت بعد از مصرف سفالکســین، استفاده کرد.)

- دفریپرون (این دارو و زینک را باید در فاصله زمانی حداقل ۴ ساعته مصـرف کرد.)

-کینولون ها من جمله سیپروفلوکســاسین(دارو های این دسته باید در بازه های زمانی ۲ ساعت قبل و یا ۶ ساعت بعد از زینک، مصـرف شوند.)

- تتراسایکلین ها (دارو های این دســته و زینک باید در فاصـله های زمانی حداقل ۲ ساعته استفاده شوند.)

- الکل (مصـــرف طولانی مدت الکل می تواند موجب کاهش جذب زینک گردد.)

- پنی سیلامین (این دارو و زینک باید در بازه زمانی حداقل ۱ ساعت از یکدیگر استفاده گردند.)

- مکمل آهن در مقادیر بالا، ترکیبات فســفر دار، کلســیم و مس، غذاهای حاوی فیتات نیز از موارد دیگر تداخل با زینک به حســـاب می آیند.

نحوه صحیح مصرف:

بهتر است گلوزینک ® به جهت کاهش عوارض گوارشی، همراه با غذا مصرف شود.

عوارض جانبی:

عوارض گوارشـــی (درد شـکمی، سـوزش سـر دل، تهوع، اســـتفراغ، اسهال، تحریک و التهاب معده) و واکنش های حســـــــاسیتی.

شرایط نگهداری:

فرآورده، دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت گردد.

دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

از مصرف فرآورده تاریخ مصرف گذشته خودداری نمایید.

هیچ فراورده یا دارویی را از طریق فاضـــلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. در مورد نحوه ی امحاء آن با دکتر داروساز مشورت نمایید.

این اقدامات کمک زیادی به حفاظت محیط زیست می نماید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران- ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: تیر ۱۴۰۰

داروسازی خوارزمی
Kharazmi
pharmaceutical Co.

آدرس: تهران، شهرک استقلال، خیابان شهید غلامرضا جلال، بن بست داروسازی خوارزمی، پلاک ۱۱۵
تلفن: ۱۷-۴۴۵۴۵۴۱۳-۰۲۱ کدپستی: ۱۳۸۹۷۱۶۵۱۲
info@kharazmipharm.com - www.kharazmipharm.com