



الکل (افزایش ریسک ابتلا به لاکتیک اسیدوزیس)، مواد حاجب حاوی ید (متفورمین باید قبل از شروع عکس برداری و حداقل تا ۴۸ ساعت پس از آن مصرف نگردد)، داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مانند: ایبوپروفن و سلکوکسیب، داروهای مهار کننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین (تنظیم کننده فشار خون) مانند (آتالپریل، لیزینوپریل و کاپتوپریل)، وراپامیل، آنتاگونیست های رستپور آنژیوتانسین ۲، بیفامیسین، سایمتیدین، رانولازین (با پزشک خود در مورد تعویض دارو مشورت کنید)، تری متوپریم، گورتیکو استروئیدها، داروهای مدر (افزایش دهنده ادرار) مانند: فوروزماید، دیوالتراویر، واندانیت، ترانیل سیپرومین، سملازین، دیگوکسین، اندروژن ها، استازولامید، سفالکسین، دالفامپریدین، سایر داروهای کاهنده قند خون، لاموتریزین، توپیرامات، کینولون ها مانند سیپروفلوکساسین، داروهای مهار کننده انتخابی باز جذب سروتونین مانند سیئالوپرام، سرترالین و... وارفارین

بارداری و شیردهی

توصیه می گردد متفورمین جهت درمان و کنترل دیابت و اختلالات قند خون در دوران بارداری مصرف نگردد مگر با صلاح دید پزشک.
 در زمان شیر دهی از مصرف این دارو خودداری نمایند.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی، می تواند باعث بروز عوارض جانبی ناخواسته ای نیز گردد. اگرچه همه افراد این عوارض را تجربه نخواهند کرد. در صورت ابتلا به هر یک از عوارض جانبی زیر، در اسرع وقت با پزشک خود تماس بگیرید. در برخی موارد ممکن است لازم باشید پزشک مقدار دارو مصرفی شما را کاهش دهد یا در درمان را قطع کند.

عوارض خفیف شایع:

عوارض گوارشی شامل: تهوع، استفراغ، درد شکمی، کاهش اشتها، اختلال چشایی و اسهال (عوارض گوارشی در ابتدای درمان بیشتر بروز می کند و به مرور زمان و به خودی خود، بعد از مدتی برطرف می گردند).

عوارض شایع:

تپش قلب، گر گرفتگی، تغییر در ناخن ها، عرق سرد، کمبود ویتامین ۱۲، کاهش قند خون، سوزش سر دل، سردرد، سر گیجه، دیس پنه، بروز عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، ضعف و خستگی

مسمومیت:

مصرف مقدار بالای متفورمین میتواند باعث ایجاد لاکتیک اسیدوزیس گردد که می تواند همراه با علائم چون، استفراغ، درد شکمی، کرامپ عضلانی، احساس خستگی شدید، مشکل تنفسی و کاهش ضربان و دمای بدن باشد. لاکتیک اسیدوزیس یک بحران پزشکی است و حتما باید در بیمارستان و تحت نظارت پزشک درمان صورت گیرد.

شرایط نگهداری:

دارو در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و به دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
 دارو را بعد از گذشتن تاریخ انقضاء آن مصرف نکنید.
 هیچ فرآورده ای دارویی را از طریق قاضیالاب یا زاله های خانگی دور نریزد.
 در مورد نحوه امحاء آن با دکتر داروساز مشورت نماید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت از محیط زیست می نمایند.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران - ایران
 تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: خرداد ۱۴۰۲

هر قرص روکش دار گلوبت گات، حاوی ۵۰۰ میلی گرم متفورمین هیدرو کلراید است که در بیست و هشت دارو عددی و جبهه های ۱۰۰ و ۳۰ عددی همراه با برگه راهنمای مصرف دارو توسط شرکت داروسازی خوارزمی تولید و عرضه می گردد.

راهنمای عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران خودداری نمایید. قبل از مصرف دارو، راهنمای مصرف را به دقت مطالعه کنید. در صورت داشتن سوالات بیشتر در این زمینه می توانید با پزشک یا داروساز خود مشورت بگیرید.

دسته دارویی:

متفورمین جزء دسته دارویی بی گوآنیدها می باشد و دارویی برای درمان دیابت و کاهش قند خون و رساندن آن به سطوح نرمال است.

مکانیسم اثر:

متفورمین با کاهش تولید گلوکز کبدی، کاهش جذب گلوکز از دستگاه گوارشی و افزایش حساسیت سلولی نسبت به انسولین، می تواند موجب کاهش قند خون گردد.

مادار و مقدار مصرف:

متفورمین با همراهی باید تحت نظر پزشک مصرف نمایند. به یاد داشته باشید که این دارو نمیتواند جایگزین سبک زندگی و رژیم غذایی سالم و ورزش گردد.
 پزشک به صورت دوره ای و منظم میزان قند خون و عملکرد کلیوی بیمار را بررسی میکند و میزان دوز دریافتی دارو را بر آن اساس تنظیم می نماید. دوز معمول دارو به شرح ذیل است:
 کودکان بالای ۱۰ سال: ابتدا دارو با دوز ۵۰۰ میلی گرم شروع می گردد و در صورت نیاز به مصرف مقادیر بیشتر، حداکثر دوز مصرفی ۲۰۰۰ میلی گرم به صورت منقسم در ۳-۴ دوز می باشد.

بزرگسالان: ابتدا با دوز ۵۰۰ میلی گرم شروع و در صورت نیاز به مقادیر بیشتر تا ۲۵۵۰ میلی گرم و رساندن آن به دوز می توان استفاده کرد.

نحوه صحیح مصرف:

-دارو را به طور کامل بلعیده و از جویدن و خرد کردن آن بپرهیزید.
 -دارو را همراه با لیوان پر از آب مصرف کنید.
 -دارو را همراه با یا بلافاصله بعد از غذا مصرف کنید.
 -در صورت فراموشی مصرف یک دوز، به محض یاد آوری آن را مصرف نمایید. در صورتی که دوز فراموش شده مصرف با دوز بعدی بود، از دو برابر کردن مقدار مصرفی خودداری نمایید.

منع مصرف:

در صورت حساسیت به متفورمین و یا سایر ترکیبات به کار رفته در این دارو در صورت داشتن مشکلات کبدی، مسمومیت حاد با الکل و اعتیاد به الکل در صورت داشتن مشکلات شدید کلیوی (کاهش عملکرد کلیوی)
 در صورت داشتن دیابت کنترل نشده همراه با مواردی چون قند خون بالا، تهوع و استفراغ، اسهال و کاهش سریع وزن
 در صورت وجود هر نوع از اسیدوز متابولیک مانند: کتواسیدوز دیابتیک، لاکتیک اسیدوزیس در صورت وجود دیابت پری-کما که شامل علائمی چون درد معده، تنفس سریع و عمیق، خواب آلودگی یا ایجاد بوی میوه ای غیر معمول در نفس بیمار می باشد.
 در صورت وجود شرایط حادی که می توانند اثر عملکرد کلیه تأثیر گذار باشد از جمله: کمبود آب بدن (به دنبال اسهال شدید یا طولانی مدت، استفراغ شدید) بوجود عفونت های شدید ریوی و کلیوی، بروز شوک
 در صورت وجود بیماری هایی با پتانسیل ایجاد هایپوگلیسمی (کاهش میزان اکسیژن) مانند: نارسای قلبی، نارسای تنفسی و سکنه قلبی که اخیراً رخ داده است.

داخل دارویی:

در صورت مصرف موارد زیر، با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.