

کلسیم و فسفر، متیل دوبا، پینسیلامین، لوودوبا، آسکوربیک اسید (ویتامین C)، عوامل باند کننده آهن (فیسات)، اگزالات و ترکیبات چای و قهوه و شیر که جذب آهن را مختل می کنند، بیس فسفونات ها (آلدروئیت، ریزدروئیت، ایپاندروئیت)، لوویروکسین (که باید بین مصرف همزمان دو ساعت فاصله باشد)، فاموتیدین، PPIs (امپرازول، پنتوپرازول، اس امپرازول، رابپرازول)، کاپتوپریل.

نحوه صحیح مصرف فرآورده:

- کیسول را با یک لیوان آب به طور کامل ببلعید.
- جذب این فرآورده با معده خالی افزایش می یابد، در صورت بروز عوارض گوارشی این فرآورده را بعد از غذا مصرف نمایید.
- جذب آهن با ویتامین C و گوشت افزایش می یابد.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موثرات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود اما در صورت بروز آن با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:
واکنش های آلرژیک (راش پوستی، ورم صورت و زبان و گلو و لب ها، سستی در تنفس)، عوارض گوارشی (درد شکمی، تهوع، استفراغ، بیوست، اسهال، تیره شدن رنگ مدفوع)، زخم دهان (در صورت مصرف ناصحیح کیسول)

مسمومیت:

- در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.
- علائم مسمومیت شامل: تهوع، استفراغ، درد شکمی، اسهال، استفراغ خونی، خونریزی از مقعد، کاهش فشار خونی و تکرر سول های کبدی هم می تواند اتفاق بیافتد. کما، شوک و اسیدوز متابولیک سمیت شدید را نشان می دهد.

شرایط نگهداری:

- فرآورده در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.
- فرآورده را در بسته بندی اصلی خود نگهداری نمایید.
- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. در مورد نحوه ی امحاء آن با دکتر داروساز مشورت نمایید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت محیط زیست می نماید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران - ایران

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: خرداد ۱۴۰۱



داروسازی خوارزمی
Kharazmi
pharmaceutical Co.

آدرس: تهران، شهرک استقلال، خیابان شهید غلامرضا جلال،
پست بدست داروسازی خوارزمی، پلاک ۱۱۵
تلفن: ۰۲۱-۴۴۵۴۶۱۳۰ کدپستی: ۱۳۸۹۷۱۶۵۱۲
info@kharazmipharm.com - www.kharazmipharm.com

آهن - فولیک اسید کیسول های خوراکی آهسته رهش هستند که حاوی ۱۵۰ میلی گرم فرس سولفات (۴۵ میلی گرم آهن المتال) و ۵۰۰ میکروگرم فولیک اسید می باشند که در جمیع های ۳۰ عددی به همراه پروپور، توسپا شرکت داروسازی خوارزمی به بازار عرضه میشود.

موارد و مقدار مصرف:

مقدار مصرف هر فرآورده را پزشک معین می نماید. اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح ذیل است:

کمک به پیشگیری و درمان خون کمی های ناشی از فقر آهن و فولیک اسید
میزان مصرف این فرآورده با نظر پزشک قابل تعیین است. مقدار معمول مصرف این فرآورده، یک کیسول در روز می باشد.

موارد منع مصرف:

در صورت ابتلا به هر یک از مشکلات ذیل، قبل از استفاده با پزشک خود مشورت نمایید:
در صورت وجود هر گونه حساسیت نسبت به نمک های آهن، فولیک اسید یا هر یک از اجزای فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.
در صورت دریافت خون به طور مکرر و یا در افراد با هموکروماتوز در مورد مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی نیز نظر پزشک مصرف شود.
هشدارها:

- به علت ریسک ایجاد زخم های دهانی و تغییر رنگ دندان، کیسول را نباید جود یا خورد کرد و یا در دهان نگه داشت.
این فرآورده را در بازه زمانی یک ساعت قبل و تا ۲ ساعت بعد از مصرف فرآورده های زیر استفاده ننمایند:
چای، قهوه، شیر، تخم مرغ و غلات کامل (برنج قهوه ای، گندم کامل، جوی کامل، جوی دو سر، بلغور گندم، ذرت پودا)

- در صورت کافی بودن سطح آهن خون، از مصرف طولانی مدت و همیشگی این بهره بزد.
در طی مصرف آهن به طور منظم سطح آهن خون بررسی شود. هموگلوبین در طی ۳-۴ هفته باید به مقدار ۲۰ گرم در لیتر یا ۳ گرم در ۱۰۰ میلی لیتر افزایش یابد. زمانی که هموگلوبین به حد نرمال رسید، درمان باید به مدت ۳ ماه دیگر برای افزایش ذخایر آهن ادامه یابد.

موارد احتیاط:

در صورت ابتلا به هر یک از مشکلات ذیل، قبل از استفاده با پزشک خود مشورت نمایید:
در افراد با هموکروماتوز (یک اختلال ژنتیکی که جذب و مقدار آهن در بدن افزایش پیدا کرده در نتیجه آهن را بافت ها تجمع پیدا می کند)
در افراد با آنمی موئلیتیک (یک اختلال خونی با کاهش تعداد گلبول های قرمز خون)
در افراد با هموگلوبینوپاتی و آپلازی گلبول های قرمز (یک اختلال خونی که گلبول های قرمز خون ساخته نمی شوند)

- در افراد با کمبود ویتامین B₁₂ یا هر اختلال خونی
- ابتلا به بیماری های دستگاه گوارش

داخل های دارویی:

قبل از مصرف این فرآورده، چنانچه از داروهای زیر استفاده می نماید، پزشک خود را مطلع سازید:
تتراسایکلین، مینوسایکلین، داکسی سایکلین، سیپروفلوکساسین، افلوکساسین، لوفلوکساسین، جمی فلوکساسین، کلستیرامین، آنتی اسید (حاوی منیزیم و آلومینوم)، فرآورده های حاوی زینک و