سوسپانسیون خوراکی

Oral suspension

کلسی رن®

CALCIREN®

کلسیم + منیزیم + زینک و ویتامین د۳

Calcium+Magnesium+Zinc&Vitamin D3

هر پیمانه (۵ سی سی) از سوسپانسیون خوراکی کلسی رن حاوی ۲۵۰ میلی گرم کلسیم (به صورت کربنات)، ۷۵ میلی گرم منیزیم (به صورت هیدروکساید)، ۲ میلی گرم زینک (به صورت گلوکونات) و ۲۰۰ واحد ویتامین D3 (کوله کلسیفرول) می باشد که در جعبه های ۱ عددی همراه با پیمانه و برگه راهنمای مصرف فرآورده عرضه می شود.

موارد مصرف:

کلسیم: به عنوان یک مکمل غذایی، برای پیشگیری یا درمان کمبود کلسیم در بدن مصرف می شود. که به پیشگیری یا جلوگیری از کاهش توده استخوانی (پوکی استخوان) کمک می کند. کلسیک جزء جدایی ناپذیر بافت استخوانی است. همچنین سبب کمک به بهبود عملکرد نورون ها، ماهیچه ها و عملکرد طبیعی قلب می شود.

منیزیم: برای فعالیت بسیاری از آنزیم ها ضروری است. منیزیم در انتقال فسفر در بدن، انقباض ماهیچه ها و انتقال پیام های عصبی ضروری است.

زینک: رشد طبیعی و ترمیم بافت به مقدار کافی زینک بستگی دارد. زینک به عنوان بخشی از چندین آنزیمی است که در متابولیسم کربوهیدرات و پروتئین نقش دارند. محل اصلی ذخیره زینک در بافت استخوانی و ماهیچه ای است، همچنین در مو، ناخن، پروستات و قرنیه نیز ذخیره می شود.

ویتامین D3: کوله کلسیفرول در کنترل جذب کلسیم رژیم غذایی از روده و بازجذب کلسیم از کلیه ضروری است.

مقدار مصرف:

مقدار مصرف هر فرآورده را پزشک معین می نماید. اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح ذیل است:

نوزادان ۱۲-۷ ماه: ۵ سی سی روزانه.

کودکان ۳-۱ سال: ۵ سی سی روزانه.

کودکان ۸-۴ سال: ۷ سی سی روزانه.

کودکان بالای ۹ سال و بزرگسالان: ۱۵ سی سی روزانه.

موارد منع مصرف:

در صورت ابتلا به هر یک از مشکلات ذیل، قبل از استفاده با پزشک خود مشورت نمایید:

-در صورت وجود هرگونه حساسیت نسبت به کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D یا هر یک از اجزای فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

-در صورت هیپرویتامینوز D (وجود مقادیر زیاد ویتامین در بدن)، هیپرکلسمی (بالا بودن کلسیم خون)، هیپرفسفاتمی (بالا بودن فسفات خون).

-در صورت ابتلا به سندرم سوء جذب، کاهش عملکرد کلیه در مورد مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

این فراورده در دوران بارداری و شیردهی فقط زیر نظر پزشک معالج مصرف شود.

هشدارها و موارد احتیاط:

-در افراد با اختلال عملکرد کلیه با احتیاط مصرف شود و به صورت منظم سطح کلسیم و فسفر خون اندازه گیری شود.

-در افراد با هیپرفسفاتمی شدید، باعث رسوب کلسیم-فسفر در بافت های نرم و عروق ریوی می شود.

-در افراد با هیپرکلسمی مزمن، باعث رسوب کلسیم در عروق و سایر بافت های نرم می شود.

- در افراد با مشکلات گوارشی با احتیاط مصرف شود، چون نمک های کلسیم می تواند باعث التهاب دستگاه گوارش، یبوست، نفخ و تشکیل گاز معده شوند.

-در افراد با هیپوکالمی (کم بودن پتاسیم خون) و هیپومنیزیمی (کم بودن منیزیم خون) با احتیاط مصرف شود. زیرا هیپوکالمی باعث زیاد شدن سطح کلسیم سرم و در نتیجه آریتمی قلبی می شود.

-در افراد با بیماری های قلبی با احتیاط مصرف شود. زیرا منیزیم احتمال دارد بیماری های قلبی را بدتر کند.

-دوز بالای منیزیم می تواند باعث اسهال و التهاب دستگاه گوارش شود.

-در افراد با سابقه سنگ کلسیمی کلیه با احتیاط مصرف شود.

-کلسیم موجود در این فرآورده می تواند تا دو ساعت بعد از مصرف دارو باعث افزایش ترشح اسید معده شود، به خصوص در سالمندان، برای جلوگیری از این عارضه بهتر است این فرآورده بعد از غذا مصرف شود.

-از مصرف همزمان الکل با این فرآورده بپرهیزید.

سوسپانسیون خوراکی

Oral suspension

کلسی رن®

CALCIREN®

کلسیم + منیزیم + زینک و ویتامین د۳

Calcium+Magnesium+Zinc&Vitamin D3

تداخل های دارویی:

قبل از مصرف این فرآورده، چنانچه از داروهای زیر استفاده می نمایید، پزشک خود را مطلع سازید:

آلوپورینول، آمفتامین، آنتی سایکوتیک ها (کلرپرومازین، فلوفنازین، پرفنازین، تیوریدازین، تری فلوپرازین)، آتازاناویر، بیزاکودیل، ایباندرونیت (مصرف این فرآورده ۱ ساعت بعد از مصرف این دارو)، آلندرونیت و رزیدرونیت (مصرف فرآورده ۳۰ دقیقه بعد از مصرف این داروها)، فرآورده های حاوی کلسیم استات، وراپامیل، دیلتیازم، کلسیم پلی استیرن سولفونات (بین مصرف همزمان ۲ ساعت فاصله باشد)، کاپتوپریل، دیگوکسین، سفوروکسیم (بین مصرف همزمان ۲ ساعت فاصله باشد)، کلروکین (بین مصرف همزمان ۴ ساعت فاصله باشد)، کورتیکواستروئیدها (بین مصرف همزمان ۲ ساعت فاصله باشد)، دابیگاتران (این دارو را ۲ ساعت قبل از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، دلاویریدین (بین مصرف همزمان ۱ ساعت فاصله باشد)، دوبوتامین، ارلوتینیب و نیلوتینیب (بین مصرف همزمان چندین ساعت فاصله باشد)، استراموستین، گاباپنتین (این دارو را ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، استاتین ها (آتورواستاتین، رزوواستاتین و...)، هیوسین (هیوسین را قبل از غذا و این فراورده را بعد از غذا مصرف نمایید)، نمک های آهن، ایزونیازید، ایتراکونازول (این دارو را ۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، کتوکونازول (این دارو را ۲ ساعت قبل از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، مزالامین، متیل فنیدیت، مایکوفنولات (بین مصرف همزمان ۲ ساعت فاصله باشد)، پنیسیلامین، فرآورده های حاوی فسفات (۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، آتازاناویر، ایندیناویر، استرونتیوم رانلات (بین مصرف همزمان ۲ ساعت فاصله باشد)، تتراسایکلین ها (این فرآورده را حداقل ۳-۱ ساعت قبل یا بعد از مصرف تتراسایکلین مصرف نمایید)، هیدروکلروتیازید، لوتیروکسین و تری یدو تیرونین (بین مصرف همزمان ۴ ساعت فاصله باشد)، کلسیتریول، سوربیتول، ترکیبات حاوی فلوراید (بین مصرف همزمان ۱ ساعت فاصله باشد)، موکسی فلوکساسین (این دارو را ۴ ساعت قبل یا ۸ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، سیپروفلوکساسین (این دارو را ۲ ساعت قبل یا ۶ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید)، جمی فلوکساسین و افلوکساسین و لوو فلوکساسین (این داروها را ۲ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده مصرف نمایید).

نحوه صحیح مصرف:

-این فرآورده را بعد از غذا و همراه با یک لیوان پر از آب مصرف نمایید.

-از مصرف همزمان این فرآورده با غلات و غذاهای حاوی اگزالات (چای سیاه، شکلات، کاکائو، توت، لیمو، کرفس، چغندر، اسفناج، لوبیا، سویا، سبوس، ذرت، کره بادام زمینی) بپرهیزید. زیرا جذب کلسیم را کم می کنند.

-از مصرف همزمان این فرآورده با نان قهوه ای، پروتئین، فیبات ها(دانه، غلات، حبوبات، آجیل) بپرهیزید. زیرا جذب زینک را کم می کنند.

عوارض جانبی:

هرفرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود اما در صورت بروز آن با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

تهوع، استفراغ، کرامپ شکمی، اسهال، آریتمی، کاهش ضربان قلب، حمله قلبی، کاهش فشار خون، سرگیجه، سردرد، ضعف، هیپرکلسمی (افزایش کلسیم در خون)، هیپر کلسی اوری (افزایش دفع کلسیم از ادرار)، هیپوفسفاتمی (کاهش فسفر در خون)، بی اشتهایی، طعم گچی در دهان، یبوست، خشکی دهان، نفخ، احساس تشنگی، خارش.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده و بروز علائم زیر سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

علائم هیپرکلسمی: سردرد، تهوع، استفراغ، گیجی، درد شکمی، درد استخوان، پلی اوری (زیاد شدن ادرار)، ضعف، آریتمی قلبی، رسوب کلسیم در بافت های نرم، کلسی اوری (دفع کلسیم در ادرار).

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، و در جای خشک و دور از نور نگهداری و از یخ زدگی محافظت کنید.
- فرآورده را در بسته بندی اصلی خود نگهداری نمایید.
- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- هیچ فرآورده یا دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید. در مورد نحوه ی امحاء آن با دکتر داروساز مشورت نمایید. این اقدامات کمک زیادی به حفاظت محیط زیست می نماید.

ساخت شرکت داروسازی خوارزمی، تهران- ایران

تاریخ آخرین بازبینی و تدوین: اردیبهشت ۱۳۹۷

داروسازی خوارزمی
Kharazmi Pharmaceutical Co.

آدرس : تهران ، کیلومتر ۹ جاده مخصوص کرج ، شهرک استقلال
خیابان جلال ، پلاک ۱۱۵ صندوق پستی : ۱۳۸۹۷۱۶۵۶۳
تلفن : ۱۷-۴۳۵۴۵۴۱۳-۰۲۱
info@kharazmipharm.com - www.kharazmipharm.com

ATW.136/LF.0/P